

# REGENSBURGER ELTERNZEITUNG

Nummer 251 ∞ Mai/Juni 2025

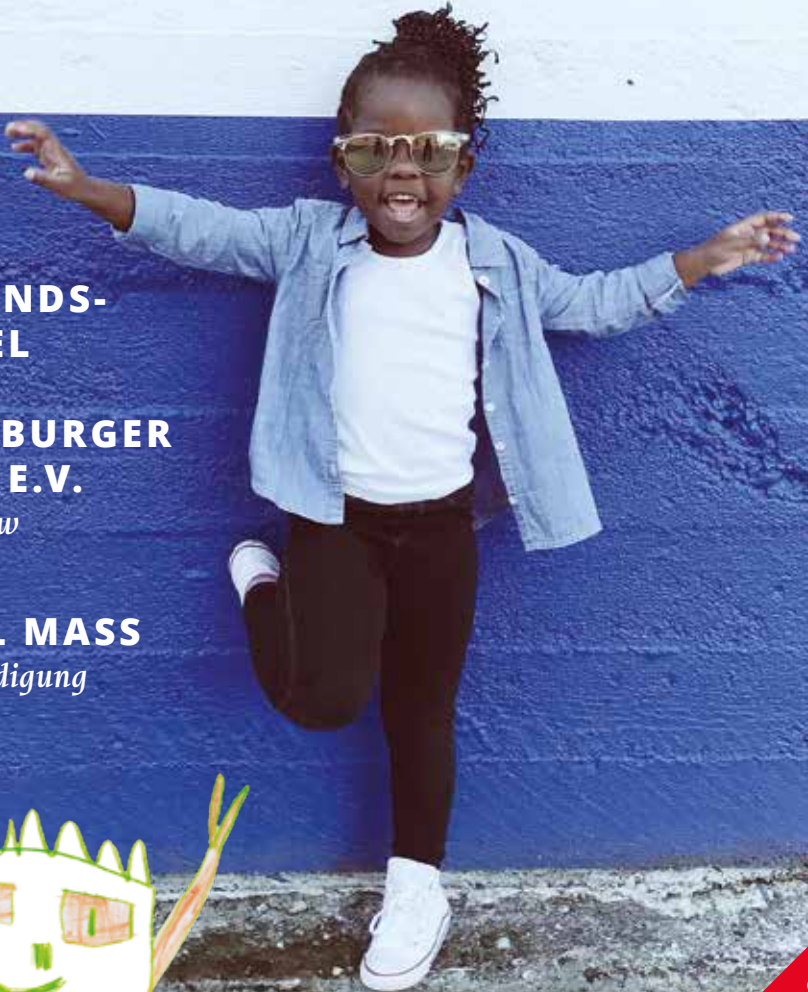


## VORSTANDS- WECHSEL BEI DEN REGENSBURGER ELTERN E.V.

*Ein Interview*

## KIDICAL MASS

*Eine Ankündigung*



**KOSTENLOS**

# *Fête de croissants*

{fette kroaßon}



*Hotel de l'Opera*

Prüfeninger Str. 44a / 93049 Regensburg

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Ausgabe gibt es ganz besondere Vereinsnachrichten: Teresa Kutzner stellt sich als neue Vorständin der Regensburger Eltern e.V. und Nachfolgerin von Ulrike Haan vor. Die Staffel wird bei der diesjährigen Mitgliederversammlung des Vereins am 21. Mai (19 Uhr am Bauspielplatz) übergeben. Um Vereinsnachrichten geht es auch bei dem Bericht zum Teamtag in unserer Krabbelstube Pommerstraße. Darüber hinaus gibt es wieder viel Lesenswertes für Familien: Verena Riehl schreibt über die (fehlenden) Schulstraßen in Regensburg und lädt zur nächsten Kinderfahrraddemo „Kidical Mass“ ein und Hans Brandl befasst sich mit dem Thema „Ehrenamt und Altruismus“. Vorschläge für Aktionen mit Kindern gibt es beim Bericht des P-Seminars „Physics for Kids“ des Goethe-Gymnasiums, der Ankündigung der Kinder-

kunsturse des KUNSTbeTRIEBS Cham im Andreasstadel, sowie unserem Ausflugstipp, der diesmal ins Naturkundemuseum geht. Und wer sich schon immer gefragt hat, wie Kindergeburtstage entspannt zu Hause und in der Kita/Schule gefeiert werden können, kann sich dazu Anregungen im Familienfenster und bei „Eltern fragen – Experten antworten“ holen. Und dann gibt es natürlich wieder unsere interessanten Rubriken: Zack! Fundkiste!, Omas beste Klimarezepte, Mutter & Sohn, Buchtipps und nützliche Adressen am Ende der Ausgabe.

Wir wünschen viel Spass beim Lesen!

Die Redaktion

PS: Elternfragen und Anregungen an [redaktion@regensburger-eltern.de](mailto:redaktion@regensburger-eltern.de)

## Inhalt

---



**6**  
Vorstandswechsel bei den  
Regensburger Eltern e.V.  
Ein Interview



**18**  
Kidical Mass  
Eine Ankündigung

- 5** Neues von den Regensburger Eltern
- 11** Thema: Ehrenamt und Altruismus
- 14** Bericht: KUNSTbeTRIEB
- 16** Bericht: „Physics for Kids“
- 22** Kolumne: Mutter & Sohn
- 23** Kleine Zeitung
- 28** Aus unseren Einrichtungen: Teamtag
- 30** Expertenrunde
- 34** Ausflugstipp
- 36** Familienfenster
- 38** Zack! Fundkiste!
- 40** Kolumne: Omas beste Klima Rezepte
- 43** Buchtipps
- 44** Nützliche Adressen

# DIE REGENSBURGER ELTERN STELLEN SICH VOR

## ÜBER UNS



Der Verein der Regensburger Eltern wurde vor über 50 Jahren gegründet und setzt sich seitdem für ein kinder-

und familienfreundliches Regensburg ein. Er ist gemeinnützig, konfessionell unabhängig und keiner bestimmten pädagogischen Richtung verpflichtet. Die Regensburger Eltern möchten Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe unterstützen und in ihren Einrichtungen die Kinder bestmöglich in ihrer Entwicklung fördern und begleiten.

## UNSERE AKTIVITÄTEN

- Träger von drei Krabbelstuben, dem Stadtparkkindergarten, dem Bauspielplatz und der OGTS St. Wolfgang
- Herausgabe der Elternzeitung
- Organisation von Festen und Informationsveranstaltungen für Familien
- Lobby für Eltern, die in Regensburg etwas bewegen möchte

## UNSERE EINRICHTUNGEN



**Stadtparkkindergarten (93047)**  
im Ausweichquartier  
Am Nonnenplatz 8, Tel. 0941/273 99  
[stadtparkkindergarten@regensburger-eltern.de](mailto:stadtparkkindergarten@regensburger-eltern.de)

**Krabbelstube Fidelgasse (93047)**  
Fidelgasse 9, Tel. 0941/54 3 01  
[krabbel-fidel@regensburger-eltern.de](mailto:krabbel-fidel@regensburger-eltern.de)

**Krabbelstube Altmanstraße (93053)**  
Altmanstraße 2, Tel. 0941/705 74 30  
[krabbel-altmann@regensburger-eltern.de](mailto:krabbel-altmann@regensburger-eltern.de)

**Krabbelstube Pommernstraße (93057)**  
Pommernstraße 7, Tel. 0941/630 45 797  
[krabbel-pommern@regensburger-eltern.de](mailto:krabbel-pommern@regensburger-eltern.de)

**Offene Ganztagschule St. Wolfgang (93051)**  
Brentanostraße 13, Tel. 0941/507 30 97  
[ogts-st.wolfgang@regensburger-eltern.de](mailto:ogts-st.wolfgang@regensburger-eltern.de)

**Bauspielplatz (93053)**  
Fort-Skelly Straße  
Bitte informiert Euch unter [www.regensburger-eltern.de/bauspielplatz.html](http://www.regensburger-eltern.de/bauspielplatz.html)  
über die aktuellen Öffnungszeiten

**Geschäftsstelle** Am Schulberg 7  
(Eingang Engelburgergasse / Kinderhort)  
Tel. 0941/57 447 · [info@regensburger-eltern.de](mailto:info@regensburger-eltern.de)

**regensburger  
eltern e.v.**

[www.regensburger-eltern.de](http://www.regensburger-eltern.de)



## Einladung zur Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung der Regensburger Eltern e.V. findet am Mittwoch, 21. Mai ab 19 Uhr auf unserem Bauspielfeld (Fort-Skelly-Strasse) statt. Alle Teilnehmenden haben dort die Möglichkeit, die neue Vorständin Teresa Kutzner kennenzulernen. Auch Gäste, die noch keine Mitglieder sind, sind herzlich willkommen!



© ANNE RATAJAK

## Spende von der Firma Lidl

Im April bekamen die Regensburger Eltern überraschend eine Spende der Firma Lidl überreicht. Frau Anne Ratajak, Vertrauensperson für die Mitarbeiter:innen von etwa 80 Lidl-Filialen im ostbayerischen Raum, überreichte auf dem Bauspielfeld den Spendenscheck über 300€ an unseren Vorstand Michael Straube. Herzlichen Dank für diese tolle Unterstützung!



Freitag ist Markttag

**BIO**  
**DONAUMARKT**  
**REGENSBURG**

Obst | Gemüse

Käse | Brot

Wurst | Fleisch

Feinkost

Streetfood

Vor dem Haus der Bayerischen Geschichte, Marc-Aurel-Ufer // 14.00 - 19.30 Uhr

# VORSTANDSWECHSEL BEI DEN REGENSBURGER ELTERN E.V.

*Teresa Kutzner stellt sich vor*

**EIN INTERVIEW VON UND MIT MICHAEL STRAUBE**

Nach über zehn Jahren als Geschäftsführerin und Vorständin der Regensburger Eltern e.V. wechselt Ulrike Haan ins Amt für Tagesbetreuung von Kindern der Stadt Regensburg. Nach einem intensiven Bewerbungsprozess steht die Nachfolge nun fest: neben Michael Straube wird zukünftig Teresa Kutzner als neue Vorständin die Geschicke des Vereins leiten. Der Staffelnstab soll bei der diesjährigen Mitgliederversammlung des Vereins am 21. Mai übergeben werden.

Im Gespräch mit Michael Straube stellt sich Teresa Kutzner vor und spricht mit ihm über die Ziele und Visionen für den Verein der Regensburger Eltern e.V.



haben viele Veränderungen miterlebt, spannende Entwicklungen begleitet – und mittlerweile drei Kinder, die bei den Regensburger Eltern ihre ganz eigene Zeit erleben dürfen. Fünf tolle Jahre voller Abenteuer, Wachstum und wertvoller Begegnungen.

***Was verbindest du mit den Regensburger Eltern?***

Für mich sind die Regensburger Eltern ein ganz wichtiger Teil von Regensburg – eine Gemeinschaft, die sich mit viel Herz und Engagement für das Wohl von Kindern und ihren Familien einsetzt. Was ich besonders schätze, ist, dass hier nicht nur Betreuung stattfindet, sondern Haltung gelebt wird. Die pädagogischen Werte stehen spürbar im Mittelpunkt, und es wird großen Wert darauf gelegt, dass auch die Mitarbeiter:innen in ihrer Arbeit gestärkt und wertgeschätzt werden. Der Verein bringt sich aktiv ins Stadtleben ein – sei es durch Projekte wie den Bauspielplatz oder durch die Elternzeitung, die immer wieder zeigt, wie lebendig und vielfältig das Vereinsleben ist. Für mich sind die Regensburger Eltern eine wunderbare Ergänzung zur bestehenden Betreuungslandschaft in Regensburg – weil hier nicht nur Räume für Kinder geschaffen werden, sondern auch für Begegnung, Austausch und gemeinsames Gestalten.

***Was hast du vorher beruflich gemacht?***

Nach der Schule habe ich mich zunächst dem

**FRAGEN AN TERESA KUTZNER**

***Seit wann kennst du die Regensburger Eltern e.V.?***

Wir sind im Herbst 2019 nach Regensburg gezogen und haben damals einen Kindergartenplatz für unseren ältesten Sohn gesucht. Dabei sind wir auf den Stadtparkkindergarten gestoßen – und waren sofort begeistert von dem Konzept und der besonderen Atmosphäre. Zu unserem Glück wurde im Frühjahr darauf ein Platz in der Nachmittagsgruppe frei, und so begann unsere Reise mit dem Verein. Die ersten beiden Jahre waren natürlich stark von der Corona-Pandemie geprägt – mit vielen Herausforderungen, Unsicherheiten und leider auch immer wieder Schließungen. Inzwischen sind wir seit fünf Jahren Teil des Vereins,

Tanz gewidmet – eine Leidenschaft, die mich bis heute begleitet. In den folgenden Jahren konnte ich vielfältige Erfahrungen im Bereich Tanzpädagogik sammeln, kreativ arbeiten, Gruppen begleiten und leiten, sowie viel Bühnenluft schnuppern. Ergänzend dazu habe ich Erziehungswissenschaften studiert, was meinen Blick noch einmal erweitert und pädagogische sowie bildungsrelevante Themen stärker in den Fokus gerückt hat. Besonders interessiert hat mich dabei der Bereich Mädchen- und Frauengesundheit, in dem ich auch praktische Erfahrungen sammeln konnte – ebenso wie in unterschiedlichen pädagogischen Projekten.

Während des Studiums habe ich ein Praktikum im Frauengesundheitszentrum Regensburg absolviert, mit dem ich seither eng verbunden bin. Seit 2023 bin ich dort Vorständin und konnte 2025 das Mädchenprojekt „Mädchen stärken.“ mitentwickeln und umsetzen – ein Herzensprojekt, das kreative, pädagogische und gesellschaftliche Themen verbindet. Mit der Geburt meiner Kinder hat sich mein Blick auf Erziehung und kindliche Entwicklung stark verändert und eine neue Bedeutung bekommen. Daraus entstand der Wunsch, Kinder und ihre Bedürfnisse besser zu verstehen. Aus dem Alltag mit meinen eigenen Kindern und dem wachsenden pädagogischen Interesse ist so nach und nach der Wunsch entstanden, mich auch über die Familie hinaus für Kinder stark zu machen – was mich heute und hier zu meinem Engagement bei den Regensburger Eltern e.V. geführt hat.

***Gibt es einen Schwerpunkt, den du als neue Vorständin einbringen möchtest?***

Ich freue mich auf die neuen Aufgaben und Herausforderungen, vor allem freue ich mich auf die enge Zusammenarbeit mit all den tollen mitarbeitenden und unterstützenden Menschen in und rund um den Verein. Für

den Anfang steht aber das Einarbeiten und Kennenlernen im Vordergrund. Allem Weiteren stehe ich offen und neugierig gegenüber.

**FRAGEN AN DIE VORSTÄNDE**

**TERESA KUTZNER UND MICHAEL STRAUBE**

***Was seht ihr als wichtigste Aufgabe des Vereins?***

Im Leitbild der Regensburger Eltern e.V. steht, dass sich der Verein für die Erhöhung der Kinder- und Familienfreundlichkeit der Stadt Regensburg und in der Gesellschaft einsetzt. Dafür wollen wir weiterhin einstehen: für die Kinder, unsere Mitarbeiter:innen und die Familien in Regensburg.

Zentral damit verbunden ist die pädagogische Haltung, die in unseren Einrichtungen gelebt wird. Die Haltung und die Werte, die unsere Mitarbeiter:innen täglich leben, sind das Fundament unserer Arbeit. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels sehen wir es als unsere Verantwortung, diesen engagierten Menschen den Rücken zu stärken – mit guten Arbeitsbedingungen, Wertschätzung und echtem Rückhalt. Denn nur so kann ein Umfeld entstehen, in dem Kinder wirklich gesehen und begleitet werden und Mittelpunkt des gesellschaftlichen Handelns werden – und das ist, was uns als Vorstände der Regensburger Eltern e.V. antreibt.

***Welche Vision habt ihr für die Regensburger Eltern e.V.?***

Unsere Vision für die Regensburger Eltern e.V. baut auf den stabilen Strukturen und der Professionalisierung auf, die in den letzten Jahren entwickelt wurde. Diese solide Basis eröffnet uns die Möglichkeit, die pädagogischen Werte und Haltungen nicht nur weiterzuentwickeln, sondern sie auch selbstbewusst nach außen zu tragen – in die Stadtgesellschaft und darüber hinaus. Die Regensburger Eltern stehen für eine offene, innovative und werteorientierte Pädagogik. Wir verstehen uns als

## INTERVIEW

aktiven Teil des gesellschaftlichen Diskurses und wollen mit unseren Ideen Impulse setzen – für mehr miteinander, für Nachhaltigkeit, für Bildung, die Kinder und ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt. Unser Konzept basiert auf dem freien Spiel, einem konsumfreien Raum, dem Draußensein und der tiefen Überzeugung, dass Beziehung die Grundlage jeder gelingenden Entwicklung ist.

Besonders wichtig ist uns, dass wir nicht im eigenen Kosmos verharren, sondern die Verbindung zu anderen suchen: in der Zusammenarbeit mit städtischen Institutionen, Schulen, kulturellen Einrichtungen und sozialen Projekten. Kooperationen, wie sie der Bauspielplatz mit der Draußen-Schule eingeht oder die Kunstprojekte in den Einrichtungen für geflüchtete Menschen, sehen wir als große Chance, um Kindern in Regensburg vielfältige Erfahrungsräume zu eröffnen – und gleichzeitig unsere Vision einer vielfältigen, inklusiven und lebendigen Stadtgesellschaft zu verwirklichen.

Letztlich geht es uns um Haltung. In einer Zeit, in der gesellschaftlicher Zusammenhalt zunehmend unter Druck gerät, möchten wir mit unserer Arbeit ein Zeichen setzen: für Re-

spekt, für Offenheit, für gegenseitige Unterstützung – und für eine Kindheit, die Raum lässt für Entwicklung, Beziehung und Selbstwirksamkeit.

Eine ganz handfeste Vision ist die Sanierung des Stadtparkkindergartens, die aktuell anläuft, unsere Aufmerksamkeit beansprucht und bald erste sichtbare Fortschritte zeigen wird.

### *Was wünscht Ihr Euch für den Verein?*

Für den Verein wünschen wir uns vor allem, dass er ein Ort ist, an dem Kinder, Familien und Mitarbeiter:innen sich sehr wohl und sehr wertvoll fühlen. Unser Verein ist lebendig, engagiert und mutig – dies zu fördern ist unser großer Wunsch.

### **IHR MÖCHTET DIE NEUE VORSTÄNDIN KENNENLERNEN?**

Wer Teresa Kutzner kennenlernen möchte, hat dazu bei der Mitgliederversammlung des Vereins die Möglichkeit. Alle Mitglieder und Gäste sind willkommen!

**Mittwoch, 21. Mai ab 19 Uhr**

auf dem Bauspielplatz (Fort Skelly Strasse)



**Keramik  
Mal  
werkstatt**

Lessingstr. 20  
Ecke Prüfeninger Str.  
gegenüber OTH  
93049 Regensburg  
[lafabrique@gmx.de](mailto:lafabrique@gmx.de)  
0941 46 11 47 66





# 30 JAHRE MONTESSORI REGENSBURG

Unsere Schule wird 30!  
Das möchten wir gemeinsam feiern.

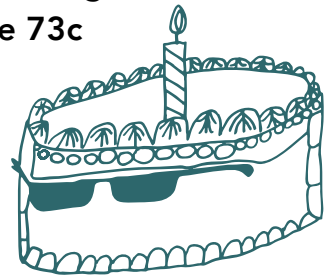
Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches  
Programm, leckeres Essen und viele schöne  
gemeinsame Momente.

Feiern Sie mit uns, erinnern Sie sich an be-  
sondere Zeiten und gestalten Sie gemeinsam  
mit uns die Zukunft unserer Schule.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen zu unserem

## SOMMERFEST

**05.07.2025, 11:00 – 16:00 Uhr**  
**Montessori Schule Regensburg,**  
**Prüfeninger Schloßstraße 73c**



# zahnträumerei

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde



Einfahrt Tiefgarage links vom Gebäude

Ab 10. Januar befindet sich unsere Praxis **auf der anderen Straßenseite** in der Dr.-Gessler-Straße 8 - EG rechts.



## [www.zahnträumerei.de](http://www.zahntraumerei.de)

Weil es nicht schöneres als ein **strahlendes Kinderlächeln** gibt...

Dr.-Gessler-Str. 8 • 93051 Regensburg • 0941 / 280 777 44

# EHRENAMT ADE?

## *Ehrenamt und Altruismus heute*

EINE BETRACHTUNG VON JOHANN BRANDL

Frage: Aus welchem Jahr stammt der Liedtext: „... die Jugend hat kein Ideal, keinen Sinn für wahre Werte“ ? Nein, nicht aus dem Jahr 2025, sondern aus einem Lied von Wolfgang Ambros von 1975!

Soviel zum Zeitgeist gestern und heute. Altruismus hatte es immer schon schwer und das Ehrenamt, das ja in der Regel unbezahlt ausgeübt wird, ebenfalls.

Altruismus ist ein Begriff, der oft verwendet wird, um selbstloses Handeln zu beschreiben. Seit der Kapitalismus jedoch auch den letzten Winkel unseres Seins erobert hat, sinkt das positive Image. Das Wohl anderer zu fördern, ohne eine Gegenleistung zu erwarten ist aus der Mode gekommen. Und auch der religiöse Aspekt – Lohn im Jenseits – ist in den letzten Jahrzehnten zumindest in den westlichen Gesellschaften weitgehend ausgestorben. Aber Altruismus ist dennoch tief in der menschlichen Natur verwurzelt und spielt nach wie vor eine wichtige Rolle in der Gesellschaft. Altruismus kann sich in vielen Formen zeigen, sei es durch kleine Gesten der Freundlichkeit oder durch umfangreiche ehrenamtliche Tätigkeiten.

Ehrenamtliche Arbeit ist eine der direktesten Ausdrucksformen von Altruismus und keine Gesellschaft kann ohne sie existieren. Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, investieren ihre Zeit und Energie, um anderen – und häufig indirekt auch sich selbst – zu helfen. Studien zeigen, dass Menschen, die sich ehrenamtlich betätigen, oft ein höheres Maß an Zufriedenheit und Lebensfreude empfinden. Ehrenamtlich engagieren kann man sich

in vielen Bereichen: in Kirchen und Vereinen, für Familie und Freunde, beim Hobby oder in der Politik. Und auch Naturkatastrophen oder der Krieg bringen Menschen zusammen die sich altruistisch leiten lassen und ihre Zeit ehrenamtlich zur Verfügung stellen.

Die Kritik, dass sich Menschen heute weniger altruistisch verhalten als früher, liegt vermutlich in der Betrachtungsweise. Tatsächlich finden heute viele altehrwürdige Vereine keine ehrenamtlichen Mitarbeiter mehr. Die Art und Weise, wie Menschen sich engagieren, hat sich verändert. Statt lebenslangem Engagement wird nach flexiblen Möglichkeiten, die sich besser in den jeweiligen Lebensstil integrieren lassen, gesucht. Dabei gibt es eine Vielzahl von neuen Aktionsformen, z.B. das Engagement für Umweltschutz, die Integration von Migrant\*innen, Biodiversität und Tierschutz (Fridays for Future, das Freiwillige Soziale Jahr, Helfer in Katastrophengebieten, Auslandseinsätze). Nicht zuletzt die unglaublich vielfältige Kunst- und Kulturszene wäre ohne Altruismus nicht denkbar. Vermutlich hat sich also der Altruismus seit den 70er Jahren nur andere Habitate gesucht.

Laut Wikipedia gibt es alleine in Deutschland ca. 20 Millionen Menschen, die ehrenamtlich tätig sind, das ist immerhin jeder vierte Bürger. Und auch Geldspenden oder Sponsoring/Mäzenatentum ist grundsätzlich altruistisch motiviert, auch wenn der Steuervorteil oder das Rampenlicht von dem ein oder anderen Spender gerne mitgenommen wird. Es gibt Altruisten, die 10 Prozent ihres Jahreseinkommens oder einen Großteil ihres Erbes für

## THEMA

gemeinnützige Zwecke spenden (sog. Philantropische Aktivitäten).

Und last not least gibt es auch Altruismus in der digitalen Welt. Was wäre die heutige Welt ohne Wikipedia, hilfreiche Youtube Filme zu allen Problemstellungen des Lebens, Ratsschläge von Influencer:innen etc. Und das alles in der Regel völlig kostenlos – auch wenn wir dafür persönliche Daten freigeben.

### **KANN EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT UND ALTRUISMUS AUCH KRITISCH GESEHEN WERDEN?**

Es gibt immer wieder Argumente gegen ehrenamtliches Engagement bzw. falsch verstandenen Altruismus:

- Der Staat wird häufig kritisiert, dass er das Ehrenamt einfordert und fördert um sich selbst aus der (finanziellen) Verantwortung zu stehlen, insbesondere in den Bereichen Kindererziehung und Pflege der älteren Generation.
- Gruppenzwang und die Gefährdung der individuellen Freiheit
- Altruismus kann in bestimmten Fällen die persönliche Freiheit und Autonomie einschränken. Der moralische Druck innerhalb von Gruppen kann zu Selbstaussbeutung bis hin zu einem altruistischen Burn-Out führen.
- Moralischer Druck wird auf Individuen ausgeübt. Menschen sollen sich selbst opfern oder bestimmte Erwartungen erfüllen, um als moralisch gut wahrgenommen zu werden z.B. Soldaten oder Streikende, Sektenmitglieder.

### **WIE KANN EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT UND ALTRUISMUS IN EINER KAPITALISTISCHEN GESELLSCHAFTSFORM SEINEN PLATZ FINDEN?**

Ehrenamtliches Engagement und falsch verstandener Altruismus können also mit systemischen Ungleichgewichten, übermäßigen Erwartungen und potenziellen psychologischen Belastungen verbunden sein. Dass Kapitalismus und Altruismus aber dennoch ver-

einbar sein können, zeigt sich in Formen von sozialen Innovationen, philanthropischen Aktivitäten und verantwortungsbewusster Unternehmensführung. D.h. es gilt das richtige Gleichgewicht zwischen Individuum und dem jeweiligen Gesellschaftssystem zu finden. Leichter gesagt als getan!

Momentan sieht es – wie so oft in der Geschichte – aus, als ob die Welt an Egoismen, Selbstoptimierung und Größenwahn untergeht. Gerade deshalb ist es so wichtig, diese Welt mit unserem eigenen Werten besser zu machen. Viele Organisationen haben innovative Wege gefunden, um Freiwillige zu gewinnen und zu halten, beispielsweise durch digitale Engagementmöglichkeiten oder durch die Schaffung von flexiblen Einsatzzeiten.



### **DER WANDEL DES EHRENAMTLICHEN ENGAGEMENTS IN REGENSBURGER VEREINEN**

Der Verein der Regensburger Eltern e.V., der vor über 50 Jahren als rein ehrenamtliche Selbsthilfegruppe gegründet wurde, hat sich heute zu einem respektablen Verein mit über 50 hauptamtlichen Mitarbeiter:innen entwickelt. Wichtige Teile der Vereinsarbeit werden aber weiterhin ausschließlich ehrenamtlich geschultert, wie beispielsweise die Arbeit im Aufsichtsrat oder Beirat des Vereins, oder das

Engagement bei Festen und für Familien in Regensburg. Und auch die Artikel der Zeitung, die Sie gerade in der Hand halten, wurden ehrenamtlich verfasst!

Ein anderes Beispiel ist der Bürgerverein Süd-Ost der sich seit einem viertel Jahrhundert rein ehrenamtlich und mit großem Engagement um die Belange der benachteiligten Kasernen- und Galgenbergviertel bemüht - Müllsammeln inklusive.



Und auch regionales Mäzenatentum gibt es in Regensburg immer wieder: so finanzierten Jürgen Töbel und Brigitte Merz aus eigenen Mitteln eine seit Jahrzehnten fehlende Statue der Heiligen Katharina an der Außenfassade der Landshuter Straße 12, „um einen Segensgruß im öffentlichen Raum zu erneuern“.

Allen die sich von diesem Artikel angesprochen fühlen wünsche ich viel Spaß und Erfolg beim individuellen Projekt „Ehrenamt und Altruismus“.





## EINE BUNTER ORT DER KUNST FÜR KINDER

*Der neue Ableger des KUNSTbeTRIEBS Cham im Andreasstadel*

VON FLORIAN HAUER

An einem großen Tisch in der Mitte des Raumes sitzen Marie und Paul und malen zusammen mit bunten Wasserfarben eine leuchtende Gesichter-Uhr auf einen großen Bogen Papier. Die Gesichter zeigen, wie man sich zu welcher Tageszeit fühlen könnte und die beiden Kinder sind mit großer Begeisterung dabei, sich die verschiedenen Stimmungen aus- und anschließend aufzumalen. Lebhaft begleitet und angeregt werden die beiden dabei von Paula, die immer wieder mit ihnen ihre Ideen bespricht und bei Bedarf neue Anre-

*„Hier ist es so cool, weil es richtig Spaß macht! Wir probieren viele Techniken aus und hängen überall unsere Kunstwerke auf.“*

PHILINE, 8

gungen gibt. So entstehen innerhalb eines Nachmittags mehrere Gesichter-Uhren mit verblüffenden und überraschenden Ausdrücken und Farbkombinationen.

Seit Anfang dieses Jahres beherbergt das Künstlerhaus Andreasstadel direkt an der Donau in Stadthof die Regensburger Dependence des KUNSTbeTRIEBS der Kunstschule Cham, in welcher Kinder und Jugendliche in Kursen unter

Anleitung von Paula Schmidt, Julia Breu und Andi Dünne verschiedenste Kunsttechniken durch Ausprobieren erlernen können. In den

vergangenen zwei Jahren konnte das Angebot in Regensburg bereits in den Räumen des M26 in der Maxstraße genutzt werden, nun hat die Kunstschule im Andreasstadel, betrieben von der KJF Regensburg, einen großen, eigenen Raum gefunden. Zwischen Wänden voller Kunstbildbände, Kinderbücher und Comics und zahlreichen Regalen voller Farben, Papieren, Werkzeugen und anderen Materialien bauen die Kinder zusammen mit den Lehrer:innen Roboter und Tiere aus Holz, konstruieren räumliche Objekte, zeichnen mit Kohle, Buntstiften und Filzern oder malen mit Pinseln große Bilder auf Pappen und Leinwände. Paula, Julia und Andi stehen mit Rat und Tat zur Seite, regen Themen an, erklären und zeigen Vorgehensweisen und Techniken und haben immer ein offenes Ohr für die Fragen und Ideen der Kinder.

Wenn Ihr den KUNSTbeTRIEB im Andreasstadel kennen lernen wollt und Euch für das Kursangebot interessiert, dann wendet Euch gerne an Paula, Julia und Andi und kommt zu einer Schnupperstunde vorbei!



**ANDI DÜNNE,  
JULIA BREU UND  
PAULA SCHMIDT**



#### **AKTUELLE KURSE IM ANDREASSTADEL**

##### **KINDERKURS 2 // DIE JUNGEN WILDEN**

Alter: 6–8 Jahre  
Di. 14:30–16:00 Uhr  
Paula Schmidt  
16,50 € /Einheit

##### **KINDERKURS 3 // KUNSTLABOR**

Alter: 9–11 Jahre  
Di. 16:30–18:00 Uhr  
Paula Schmidt  
17,50 € /Einheit

#### **WEITERE INFORMATIONEN**

[www.kunstbetrieb-cham.de](http://www.kunstbetrieb-cham.de)

#### **KONTAKT**

Email: [briefkasten@kunstbetrieb-cham.de](mailto:briefkasten@kunstbetrieb-cham.de)  
Telefon: 0151 52 01 94 94

# PHYSIK SPIELERISCH ENTDECKEN

... mit dem P-Seminar des Goethe-Gymnasiums Regensburg

EIN BERICHT VON MARLENE HLADIK UND MONIKA EBERL

Wie weckt man frühzeitig das Interesse von Kindern an Naturwissenschaften? Diese Frage haben wir uns in unserem P-Seminar „Physics for Kids“ gestellt. Unser Ziel ist es, Kindern die faszinierende Welt der Physik näherzubringen – auf kreative, spielerische und spannende Weise.

## PHYSIK ZUM ANFASSEN

Mit interaktiven Experimenten und aufregenden Vorführungen wollen wir Neugier wecken und physikalische Phänomene greifbar machen. Ein besonders wichtiger Teil unseres Projekts ist der direkte Austausch mit den Kindern: Wir besuchen mit unserem „Physicsmobil“ Schulklassen, um unsere Experimente vorzustellen und organisieren öffentliche Vorführungen im Stadtpark. Dabei haben Kinder und ihre Familien die Möglichkeit, gemeinsam Physik zu entdecken und selbst zu experimentieren.

## NEU: DAS MINT-MAUS-ERLEBNISBUCH

Ende Mai wird es in Regensburg den Startschuss für das MINT-Maus-Erlebnisbuch geben. Wir wollen damit fördern, dass Kinder im Grundschulalter (5 – 12 Jahre) verschiedene MINT-Aktionen in Regensburg kennenlernen. Wer erfolgreich an unseren Angeboten oder den Angeboten unserer Partner teilnimmt, erhält einen Stempel. Der erste Stempel kann beim Experimentieren am Stadtpark Spielplatz am 26. Mai 2025 ab 14:30 Uhr gesammelt werden. Sobald vier Stempel gesammelt sind, wartet eine kleine Überraschung am Goethe-Gymnasium Regensburg.



© MONIKA EBERL



## UNSERE PARTNER

Dank unserer Partner – der Sternwarte Regensburg, den MINT-Labs und des Energie-Bildungszentrums Um:welt – erhalten die Kinder spannende Einblicke in Astronomie, Naturwissenschaft und Umwelt. So wird Physik erlebbar, und sie entdecken spielerisch weitere MINT-Themen. Wir freuen uns darauf, mit vielen neugierigen Kindern in die spannende Welt der Physik einzutauchen – und vielleicht sogar die Forscherinnen und Forscher von morgen zu inspirieren! Um Ihnen einen kleinen Einblick in unsere Experimente zu geben, stellen wir Ihnen hier einen Versuch vor, den Sie ganz einfach zu Hause nachmachen können!



## DER MÜNZTRICK

EIN EXPERIMENT VON DEM P-SEMINAR „PHYSICS FOR KIDS“ DES GOETHE GYMNASIUMS

Hast du Lust auf ein spannendes Experiment, bei dem du eine Münze aus dem Wasser holen kannst, ohne deine Finger nass zu machen? Dann probiere den Münztrick aus und entdecke, wie Luftdruck funktioniert!

### WAS WIRD GEBRAUCHT?

- Einen flachen Teller
- Wasser (mit Lebensmittelfarbe sieht es noch cooler aus!)
- Eine Münze
- Eine dünne Scheibe Kork oder Zitrone
- Zwei Streichhölzer
- Ein Feuerzeug (bitte einen Erwachsenen um Hilfe!)
- Ein kleines Glas

### SO WIRD'S GEMACHT:

- Gieße etwas Wasser in den Teller.
- Lege die Münze an den Rand des Tellers ins Wasser.
- Schneide eine dünne Scheibe Kork oder Zitrone ab (lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen).
- Stecke die zwei Streichhölzer in die Kork- oder Zitronenscheibe und setze sie in die Mitte des Tellers – sie sollte auf dem Wasser schwimmen. Lass dir von einem Erwachsenen helfen, die Streichhölzer anzuzünden.
- Setze das Glas über die brennenden Streichhölzer und beobachte, was passiert!



© VALENTINA SCHALKHAUSER

### WAS PASSIERT?

Die Flamme geht nach kurzer Zeit aus, und das Wasser wird ins Glas gesaugt. Die Münze bleibt trocken!

### WARUM IST DAS SO?

Die Flamme erwärmt die Luft im Glas und verbraucht Sauerstoff. Wenn die Flamme erlischt, kühlt die Luft ab und zieht sich zusammen. Dadurch entsteht ein Unterdruck, der das Wasser ins Glas saugt – und deine Münze liegt plötzlich im Trockenen!

Dieser Trick zeigt dir, wie Luftdruck funktioniert – und du kannst damit sogar deine Familie oder Freunde beeindrucken!

Viel Spaß beim Experimentieren!



### MEHR INFOS

Alle aktuellen Informationen gibt es auf unserem Instagram-Account [physics.for.kids](#).

oder unter [www.goegy.de/schulleben/mint/das-mint-maus-erlebnisbuch](http://www.goegy.de/schulleben/mint/das-mint-maus-erlebnisbuch)



## DIE KIDICAL MASS ROLLT WIEDER DURCH REGENSBURG

*Kinder-Fahrraddemo am 18. Mai 2025*

EINE ANKÜNDIGUNG VON VERENA RIEHL

Inzwischen schon eine schöne Tradition in Regensburg: Ein bunter, fröhlicher Fahrradzug von Kindern und ihren Familien fährt durch die Straßen der Stadt und hat dabei immer Vorfahrt. Ihr Anliegen: ein Regensburg, in dem Kinder selbstständig und sicher mobil sein können – egal ob mit dem Rad, zu Fuß oder mit dem Roller. Auch in diesem Jahr sind in Regensburg wieder zwei Kidical Mass Kinder-Fahrraddemos im Frühjahr und Herbst geplant – die nächste findet am 18. Mai 2025 statt. Kommt und fahrt mit!

Die Streckenführung ist kinderfreundlich gestaltet und die Kleinsten geben das Tempo vor. Die Kidical Mass ist als Demo ange-

meldet, daher sorgt die Polizei für die Absicherung und vorübergehende Sperrung der Straßen für den übrigen Verkehr.

In Regensburg wird die Kidical Mass ehrenamtlich von engagierten Eltern sowie den Regensburger Kreisverbänden des ADFC und VCD organisiert.

### WARUM IST HIER KEINE SCHULSTRASSE?

Nur wenige Stunden hingen die Pappschilder des „Widerstandskollektivs“ an der Baustellenampel im Minoritenweg, direkt beim Schulhaus der Von-der-Tann-Schule. „Warum ist hier keine Spielstraße?“ stand auf einem Plakat. Die Baustelle verschärft die



**BEI DER KIDICAL MASS AM 29.9.2024  
RADELTEN RUND 300 TEILNEHMENDE  
MIT UND FORDERTEN SICHERE ALL-  
TAGS- UND SCHULWEGE FÜR KINDER.**

© HERBERT BAUMGÄRTNER

Verkehrssituation an der der viel befahrenen Straße vor der Grundschule. Seit längerem fordert der Elternbeirat, dass hier mehr für die Schulwegsicherheit getan werden muss. Passiert ist bisher wenig. Ehrenamtliche Schulweghelfer:innen aus der Elternschaft springen ein und sorgen zumindest morgens für ein sicheres Queren des Zebrastreifens, der hier normalerweise ist.

Statt einer „Spielstraße“ (bzw. eines „verkehrsberuhigten Bereichs“ wie auf den Plakaten gefordert), setzen andere europäische Länder und einige andere Bundesländer erfolgreich auf Schulstraßen, um die Sicherheit im Umfeld von Schulen erhöhen. Eine Schulstraße umfasst die (temporäre) Öffnung einer oder mehrerer Straßen im Umfeld einer Schule für die Kinder. Sie stellt einen Schutzraum für die Kinder dar und einen Anreiz für aktive, selbstständige Kindermobilität ohne Elterntaxi. Im Umkehrschluss gilt in einer Schulstraße ein (temporäres) Durchfahrtsverbot für Autos und Lastwagen.



© HERBERT BAUMGÄRTNER

## ANKÜNDIGUNG



**„WARUM IST HIER KEINE SPIELSTRASSE?“  
FORDERTEN PLAKATE DER GRUPPE  
„WIDERSTANDSKOLLEKTIV“ AM 11.04.2025  
AN DER BAUSTELLENAMPEL VOR DER  
VON-DER-TANN-SCHULE IM MINORITENWEG.**



Die Route der nächsten Kidical Mass führt direkt an den beiden Schulhäusern der Vonder-Tann-Schule vorbei. Denn mit den Fahrraddemos möchte das Orga-Team der Kidical Mass Regensburg die Aufmerksamkeit auf konkrete Problemstellen lenken und die Politik auffordern, die Bedürfnisse der Kinder bei der Verkehrsplanung stärker zu berücksichtigen, zum Beispiel mit der Ausweisung von Schulstraßen im Umfeld von Schulen und Kindertagesstätten.

Denkbar wäre es auch eine kommende Kidical Mass Fahrraddemo mit einer Aktion zu einer potenziellen Schulstraße zu verbinden. Wenn ihr eine Schule mit geeigneter Straße und engagierter Schulgemeinschaft kennt, nehmt über unsere unten genannte Signal-Gruppe (QR-Code) Kontakt zu uns auf.

### **KOMMT UND FAHRT MIT!**

*Sonntag, 18. Mai 2025*

ab 14:30 Uhr werden Schilder  
gebastelt und die Räder geschmückt

Abfahrt: 15:00 Uhr

Start: Wochenmarkt Kumpfmühl,  
Kumpfmühler Straße 48

Ziel: Donaumarkt beim Haus  
der Bayerischen Geschichte

### **MEHR INFOS**

[https://kinderaufsrad.org/aktiv-werden/  
schulstrassen/](https://kinderaufsrad.org/aktiv-werden/schulstrassen/)

[www.kinderaufsrad.de](http://www.kinderaufsrad.de)  
und in der Signal-Gruppe



# ELTERN-KIND-TURNEN MIT PARKOUR

Neu in Regensburg

Entdecke mit deinem Kind die Welt neu!



ab 0 Jahren

noch freie Plätze!

[www.adventure-movements.de/eltern-kind-turnen](http://www.adventure-movements.de/eltern-kind-turnen)



ab 6 Jahren

## FERIENPROGRAMM

5 Tage Parkour-Action in allen Schulferien inklusive Ganztagsbetreuung.



ab 6 Jahren

## KINDERGEBURTSTAGE

Das ideale Geschenk für Kids, die auf Action stehen. Indoor & Outdoor.

Infos & Anmeldung



Infos & Anmeldung



# Mutter & Sohn



Versuch' an  
was Schönes zu denken.  
Dann schläfst du  
bestimmt ganz schnell  
wieder ein.

Gut...  
Ich mir versuche  
vorzustellen,  
wie es war so  
schön, zu sein ein  
kleines Kind ...

# KLEINE ZEITUNG



## GÄNSEBLÜMCHEN BASTELN

EIN TIPP VON GÜLBIN ELSEVEN  
AUS DEM STADTPARKKINDERGARTEN



### WAS WIRD GEBRAUCHT?

- Tonpapier in rosa, weiß und grün
- Schere
- Kleber

### SO WIRD'S GEMACHT:

- Aus dem rosa Tonpapier zwei Kreise ausschneiden
- Aus dem grünen Tonpapier einen Streifen für den Stiel schneiden
- Das weiße Tonpapier ebenfalls in Streifen schneiden, daraus entstehen die Blütenblätter.
- Die weißen Streifen zunächst wie eine Sonne auf einem der rosa Kreise anordnen; ebenso den Stiel aufkleben.
- Dann die weißen Streifen einmal umbiegen und auch mit dem zweiten Ende am Kreis festkleben, so dass schöne Schlaufen/Blütenblätter entstehen.
- Zuletzt den zweiten rosa Kreis darüber kleben.
- Die Größe der einzelnen Teile kann nach Belieben variiert werden, so dass eine schöne Gänseblümchen-Wiese für das Fenster oder an der Wand entsteht.



## LIEBLINGSEIS – SELBSTGEMACHT

EIN TIPP VON SABINE ROTH

AUS DEM STADTPARKKINDERGARTEN

Was gehört zum Sommer wie der „Deckel auf den Topf“? Ja genau, ein richtig leckeres Eis! Wenn du in unserer wunderschönen Stadt unterwegs bist ist es nicht schwer, dich in einer der vielen Eisdielen verwöhnen zu lassen. Möchtest du jedoch selbst einmal diese kühle Köstlichkeit zubereiten, dann probier's doch mal mit folgendem Rezept (von Melanie Ebner von *Das Ebners*). Dazu brauchst du keine Eismaschine und du kannst das Ergebnis sofort genießen. Getestet haben wir das Rezept in unserer Versuchsküche im Stadtparkkindergarten.

### WAS WIRD GEBRAUCHT? (ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN)

- 300 g TK-Heidelbeeren (oder andere Früchte, je nach Geschmack), nicht auftauen!
- 100 g Joghurt (am besten griechischer Joghurt oder Sahnejoghurt)
- 2-3 EL Honig oder Ahornsirup (nach Geschmack)

### SO WIRD'S GEMACHT:

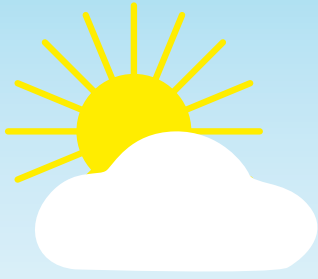
- Alle Zutaten in den Mixer geben: Gefrorene Heidelbeeren, Joghurt und Honig in einen leistungsstarken Mixer oder eine Küchenmaschine geben.
- Kurz mixen: So lange mixen, bis eine cremige Eis-Konsistenz entsteht (nicht zu lange, sonst wird's flüssig).
- Sofort genießen: Das Eis direkt servieren – es ist wie Softeis. Alternativ in einen Behälter füllen und nochmal 1-2 Stunden einfrieren, wenn du es fester magst.

### WIE'S SCHMECKT?

Einfach herrlich erfrischend!  
Unbedingt ausprobieren!







**SATT HEISST NICHT, DASS KEIN EIS MEHR REINPASST!**



**VORLAGE FÜR DIE WOLLMAUS VON DER NÄCHSTEN SEITE**





## WOLLMÄUSE



EIN TIPP VON PETRA BAUER  
 AUS DEM STADTPARKKINDERGARTEN

### WAS WIRD GEBRAUCHT?

- Schere
- graue Wolle
- Kleber
- roter und brauner Punkt aus Tonpapier
- Schnur oder dunkelgraue Wolle
- Stift

### SO WIRD'S GEMACHT:

- Vorlage von der vorherigen Seite ausschneiden
- Mit Wollschnipsel bekleben
- Roter Punkt als Nase aufkleben
- Brauner oder schwarzer Punkt als Auge aufklebern
- Zum Schluss den Schwanz aufkleben – fertig!





# HIER FINDET IHR KIND GEHÖR!



**FORUM HNO**  
Gemeinschaftspraxis  
für HNO+Phoniatrie

**FORUM HNO**  
IM GESUNDHEITSFORUM  
BEI DEN ARCADEN

**Dr. med. Joachim Fuhrmann**

**Dr. med. Iris Hake**

**Dr. med. Peter Koch**

Paracelsusstraße 1  
93053 Regensburg

Tel. 0941.29 70 70  
Fax 0941.29 70 729  
info@forumhno.de

**BESSER  
HÖREN  
SPRECHEN  
SINGEN  
SCHLUCKEN  
SCHMECKEN  
RIECHEN  
GLEICHGEWICHT  
HALTEN**

# TEAMTAG ZUM BILDUNGSPLAN IN DER KRABELSTUBE POMMERNSTRASSE

VON TANJA GRÜNLEITNER

Um die Zusammenarbeit zu stärken und vor allem die Qualität der Pädagogischen Arbeit zu sichern, beschloss das Team der Krabbelstube Pommernstraße sich einen ganzen Tag dem Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder in Tageseinrichtungen und seiner Umsetzung zu widmen. Als Referentin konnten wir Michaela Schmitz, Gründerin des „Bildungsinstitut für Pädagogikfortbildungen und Beratung“ gewinnen. Unser Ziel war es, bestehende Bildungsprozesse zu reflektieren und zu verbessern. Auf Grundlage des Bayrischen Bildungs- und Erziehungsplans erarbeitete Frau Schmitz mit uns Qualitätsstandards und Zielsetzungen für unsere Arbeit im Elementarbereich. Der großartigen Referentin gelang es mit Humor, Spaß, Selbsterfahrungsübungen und reflektatorischen Elementen noch mehr Gespür für eine feinfühlig-pädagogische Haltung zu wecken, auch um Teilhabe und Selbstwirksamkeit der uns anvertrauten Kinder während des Krabbelstubenalltags immer weiter in unseren Fokus zu rücken.



Wir konnten den Teamtag nutzen, um unsere pädagogische Arbeit weiterzuentwickeln. Für uns ist nun der nächste logische Schritt an unserer Konzeption weiterzuarbeiten, um unsere Erkenntnisse direkt einfließen zu lassen.

Wir bedanken uns herzlich für den fachlich überaus wertvollen Input bei Frau Schmitz.



# Alles fließt

4. Familienkonzert | Smetana & Beethoven

6+

BEDŘICH SMETANA

DIE MOLDAU

Sinfonische Dichtung aus  
MEIN VATERLAND

LUDWIG VAN BEETHOVEN

Sinfonie Nr. 6 F-Dur op. 68  
PASTORALE (Auszüge)

Premiere

4.5.25

Neuhaussaal

8-18€ | erm. 6€

weitere Termine: 11.5. | 11.6.2025

KARTEN +49 (941) 507 24 24

[www.theaterregensburg.de](http://www.theaterregensburg.de)

**T** Theater **R**  
Regensburg

24  
Entfernungen  
25<sup>29</sup>



## GEHT DAS NUR UNS SO?

*Eltern fragen – Experten antworten*

### MITGEBSEL-TÜTEN AM GEBURTSTAG IN DER SCHULE – KÖNNEN WIR DAS EINFACH AUCH SEIN LASSEN?

Mein Sohn ist seit diesem Schuljahr in der ersten Klasse. In den letzten Wochen kam er immer mal wieder mit einer „Mitgebsel-Tüte“ nach Hause, da einige Kinder Geburtstag hatten. In den Tüten waren oft reichlich Süßigkeiten und kleine Geschenke wie Stifte, Tröten etc. Ihn hat's natürlich (kurz) gefreut – aber ich finde das schlicht überflüssig. Denn aus seinen Erzählungen weiß ich, dass das Geburtstagskind in der Klasse sehr schön gefeiert wird: es darf sich aussuchen wer neben ihm im Geburtstagskreis sitzt, es bekommt eine Geschichte vorgelesen und ein kleines Geschenk von der Lehrerin. Da braucht es doch wirklich keine Muffins und keinen Mitgebsel-Kram dazu, der ja auch Mühe und



GEMALT VON KLARA (13)

Geld kostet und oft rasch im Müll landet. Nun will ich dieses „Ritual“ also eigentlich nicht mitmachen, mir ist aber auch klar, dass ich damit meinen Sohn an seinem Geburtstag vielleicht in eine unangenehme Lage bringen. Haben Sie einen Tipp?



**SUSANNE  
RUMMAGE**  
*Einrichtungs-  
leitung Stadt-  
parkkinder-  
garten*

Eigentlich haben Sie selbst schon alles sehr gut zusammengefasst: Die Freude über diese Tüten ist meist nur von kurzer Dauer. Dann landen die Plastikteile im Müll und die Süßigkeiten sind längst verputzt. Ist das wirklich das, was wir unseren Kindern vermitteln wollen? Und warum müssen am Geburtstag eines Kindes auch alle anderen beschenkt werden? Vielmehr geht es doch darum das eine Kind an seinem Ehrentag zu feiern und das scheint die Lehrkraft ja sehr wertschätzend und in angemessenem Rahmen zu zelebrieren. Also stehen Sie zu ihrer Meinung und sprechen Sie auch mit ihrem Kind darüber. Ihr Sohn denkt vielleicht genauso und kann sich dementsprechend vor seiner Klasse behaupten – wenn das überhaupt nötig wäre. Und mit Sicherheit folgt Ihnen dann die ein oder andere Mutter, die sehr dankbar sein wird, dass Sie den ersten Schritt getan haben. Ihren Sohn wird das sicherlich stärken und darin bestätigen, dass an seinem Geburtstag er im Mittelpunkt steht und sich seine Mitmenschen darü-

ber freuen, dass es ihn gibt – und nicht über irgendwelche „Mitgebsel“. Unter Umständen könnten Sie das Thema auch bei der Lehrkraft ansprechen. Wir hatten im Kindergarten auch eine Zeitlang das Problem, dass einzelne Kinder solche Tüten mitbrachten. Ich war sehr froh, als mich Eltern darauf ansprachen und wir das dann allgemein abschaffen konnten – von den anderen Eltern kam nur positives Feedback.

**BIRGIT VOGT**  
*Grundschullehrerin der  
Kreuzschule im alten Stadion*

An unserer Schule wird aus folgenden Gründen auf ein Mitbringen von Süßigkeiten oder Kuchen am Geburtstag verzichtet: Es steht natürlich der gesundheitliche Aspekt im Vordergrund, allem voran die Vermeidung von zu viel Zucker. Außerdem sind die Kinder auch zunehmend mit Allergien belastet und Gebäck kann für sie mitunter zur Gefahr werden. Des Weiteren achten wir mit dieser Aktion auf soziale Gerechtigkeit, da nicht jedem Kind von zuhause Present-Süßigkeitentüten mitgegeben werden (können). Und schließlich ist uns auch wichtig, dem Konsumverhalten etwas entgegen zu setzen und das Geburtstagskind lieber mit einer kleinen

freudigen Aktion zu feiern. Hierfür hat jede Klasse einen bestückbaren Geburtstagswürfel mit wechselnden „Geschenkkarten“ wie z. B. „Du darfst heute 10 Minuten am Lehrerpult sitzen“, „Du darfst morgen dein Lieblingskuscheltier mitbringen“ oder „In der nächsten Sportstunde darfst du dir ein Spiel wünschen“. So wird die Schule zudem zum Lebensort, der freudige Erlebnisse ermöglicht.



**VERENA SCHWARZ**  
*Kinderpflegerin  
der Krabbel-  
stube Pom-  
mernstrasse*

Die immer größer werdenden und teuren Gastgeschenke an Kindergeburtstagen führen manchmal zum Wettbewerb zwischen den Familien und macht sicherlich vielen zur Planung der Feier auch noch zusätzlichen Druck. Bestimmt möchte keine Mama und kein Papa die einzigen sein, die für ihr Kind nicht bei diesem „Trend“ mitmachen und grundsätzlich dagegen sind. Jedoch finde ich, kann man dem Ganzen etwas entgegen wirken. Das Gastgeschenk kann Teil des Unterhaltungsprogrammes für die Kinder sein: zum Beispiel Stofftaschen bemalen lassen, zusammen Kerzen gießen, Ketten fädeln, eine

Blume im Topf aussähen etc. So gibt man den Gästen eine schöne Erinnerung mit auf den Weg, jeder kann sich auch später noch mit Freude an den Tag erinnern und keiner geht mit leeren Händen nach Hause. Trotzdem finde ich, sollte es von jedem die freie Entscheidung sein, ob man bei einem solchen Trend mit geht oder nicht, ohne später verurteilt zu werden.



**REBEKKA  
SCHUSTER**

*von "Beratung  
im Referendariat". Grund-  
schullehrerin,*

*Autorin und Beraterin für  
Lehramtsanwärter:innen*

Ihre Frage zu den Mitgebseltüten am Geburtstag möchte ich gerne einmal kurz und einmal ausführlich beantworten. Die kurze Antwort lautet: „Ja. Wir können solche Tüten sein lassen.“ Wie Sie auch schrieben,

wird am Geburtstag das Geburtstagskind selbst gefeiert und in den Mittelpunkt gestellt. Umso schöner, wenn die Lehrkraft dies auch mit Ritualen und kleinen Würdigungen tut. Die Mitschüler:innen dürfen sich bei dieser Feier an all dem ebenso erfreuen, brauchen dabei aber nicht zusätzlich beschenkt werden. Denn in unseren Breitengraden sind in der Regel die meisten Kinder mit Süßigkeiten oder Spielzeug (über)versorgt. Aber um drei ganz konkrete Tipps zu nennen:

1. Suchen Sie sich Gleichgesinnte. Wenn andere Eltern das ähnlich sehen und handhaben, ist Ihr Kind nicht mehr das einzige, das keine Geschenktütchen mitbringt.  
2. Suchen Sie das Gespräch mit der Lehrkraft. Womöglich lässt sich sogar ein allgemeines Vorgehen erarbeiten (mit kleinem Elternbrief anschließend), bei dem ein

Rahmen für Geburtstage gesteckt wird (z. B. Kuchen/ Muffins ja – Geschenktüten nein).

3. Gehen Sie ins Gespräch mit Ihrem Kind und vermitteln Sie Ihre Werte: Sie möchten Geburtstage für das Geburtstagskind feiern und dieses beschenken – nicht umgekehrt. Sie wollen nachhaltig leben und nicht unnötiges Spielzeug weiterschicken. Sie wollen den Schwerpunkt auf das gemeinsame Feiern, Singen und Würdigen des Ehrentags legen und finden, dass dies das größte Geschenk sein darf.

Wenn Sie auch Fragen an unsere Expert:innen haben, schreiben Sie uns unter

**ZEITUNG@REGENSBURGER-  
ELTERN.DE**



# Die neue und innovative Gitarre Schule

Mit QR Code zum Gitarre Erfolg



Anton „Judy“ Seutter

## 3 BEGLEITMUSTER für 1000 SONGS



Lehr und Lernmaterialien für das Gitarrenspiel



Die Musikschule mit eigenem Gitarrenlehrwerk

Jetzt überall im Musik- und Buchhandel erhältlich

TheHouseOnTheRock info@thehouseontherock.de  
0179 90 68 099 Nürnbergerstraße 176 93059 Regensburg

## EINFACH MAL BEIM HEIMGEHEN – REINGEHEN!

*Das Naturkundemuseum – Ein Erlebnis mit besonderem Charme*

VON EVI EIBERGER



### MEHR INFOS

Naturkundemuseum Ostbayern  
Am Prebrunnentor 4  
93047 Regensburg  
[www.nmo-regensburg.de](http://www.nmo-regensburg.de)

Nur einen Steinwurf vom Stadtparkkindergarten am Nonnenplatz entfernt liegt das Naturkundemuseum Ostbayern. Oft geht man an dem wunderschönen Haus am Herzogspark nur vorbei – dieser Artikel soll zum Reingehen animieren.

Schon für der Anblick der historischen runden Treppe im Inneren des Gebäudes lohnt sich – wie ich finde – der geringe Eintrittspreis. Erwachsene bezahlen 5 Euro und für Kinder unter 6 Jahren ist der Museumsbesuch komplett kostenfrei. Das Naturkundemuseum in Regensburg mag ein wenig in die Jahre gekommen sein, doch genau hier liegt sein besonderer Charme. Es ist kein Museum mit zahlreichen Tablets, an denen man rumklicken kann und mit knallig bunten Icons, Wegweisern und Multimediastationen, und doch sind die Kindern beim Eintreten schon gebannt vom Aquarium und den lebensgroßen Tieren.

Im Erdgeschoss gibt es neben der wechselnden Sonderausstellung auch die Ausstellung „Vergangene Lebensräume“ – dort kann man Knochen und Fossilien bewundern und auf Spurensuche gehen. Die Dauerausstellung widmet sich der Erdgeschichte, der Tier- und Pflanzenwelt der Region und den faszinierenden geologischen Besonderheiten Bayerns. In den oberen Stockwerken wird die Tierwelt Ostbayerns wissenschaftlich, wie auch bildlich beleuchtet. Immer wieder sind kleine Spielelemente für Kinder in die Ausstellungen eingebaut. Eine überdimensionale, musikalische Kugelbahn, ein Xylo-

phon aus Gesteinsplatten und ein Miniaquarium begeistern ebenso, wie auch die echten Tierpräparate, die einen bleibenden Eindruck hinterlassen. In einem nachgebauten Wald kann man die einzelnen Tiere erleuchten lassen und sie in ihrem natürlichen Lebensraum entdecken. Im obersten Stock gibt es auch eine kleine Lesecke mit Büchern, Spielen und Kuschtieren.

Gerade bei kaltem und nassem Wetter ist das Museum eine wunderbare und sinnvolle Beschäftigung für Kinder. Das Museum hat täglich bis 16.00 Uhr geöffnet und am Sonntag bis 17.00 Uhr (samstags geschlossen). Es empfiehlt sich, etwa zwei Stunden einzuplanen, um die Ausstellung in Ruhe zu erkunden.

Zur Erkundung der Dauerausstellungen auf eigene Faust bietet das Museum die Ausleihe von Forscherkisten an: mit Hilfe verschiedenster Utensilien und einem Quizbogen rätseln sich Kinder zwischen 8 und 11 Jahren durch verschiedene Abteilungen.

In den Räumlichkeiten finden auch Sonderveranstaltungen wie Lesungen, Vorträge und musikalische Abende statt. Es gibt auch explizite Angebote für Kinder ab 6 Jahren:



Unter Anleitung basteln die Kinder „Tiere aus Origami“ nach oder bauen „Schmuck und Kunstwerke aus pflanzlichem Elfenbein“ oder einen „Garten im Glas“, erhalten spezielle Führungen zu Biber und Vögeln („Meister Biber auf der Spur“ und „Allerlei vom Ei“) oder sind eingeladen zum Blick in die Wasserwelt durchs Mikroskop. Sogar die Kindergeburtstagsparty könnte man im Museum feiern. Daher mein Vorschlag: einfach mal reingehen!



## WIE LÄUFT DAS BEI EUCH? FAMILIEN BERICHTEN ...

---

*Welche Aktivitäten macht ihr mit den Kinder am Kindergeburtstag?*



**FAMILIE MENZEL/WOJCICH  
AUS DER KRABELSTUBE POMMERNSTRASSE**

Mit Anfang Mai hat sich unser Sohn seinen Geburtstag wettertechnisch gut ausgesucht und wir versuchen daher Kaffee, Kuchen und Geschenkeauspacken soweit möglich nach Draußen zu verlagern. Da ist auch mehr Platz als in unserer Wohnung, dann kann man Familie und Freunde gleichzeitig einladen und jeder freut sich ein paar Sonnenstrahlen zu erhaschen und an der frischen Luft zu sein. Wir haben schon in einem Café am Badesee Geburtstagskuchen gegessen (einen Kuchen darf man oft selbst mitbringen) und sind dann im Anschluss mit eigenen Campingstühlen, Isolerdecken und Getränken zum Sandstrand umgezogen. Baden ging zwar noch nicht, aber dort konnten alle großen und kleinen Kinder Fußball, Federball, Frisbee spielen, die Geschenke ausprobieren, im Sand buddeln oder (unfreiwillig) Heliumluftballons fliegen lassen. Dieses Jahr wollen wir in ein Café oder einen Biergarten mit großem Spielplatz gehen – Hauptsache die Kinder können toben.



MAJA (RECHTS) MIT IHRER FREUNDIN ANNA (LINKS)

**FAMILIE GRAEFF  
AUS DEM STADTPARK-KINDERGARTEN**

Bei uns entscheidet das Geburtstagskind, welche Aktivitäten wir machen. Da Maja im Winter Geburtstag hat, gehen wir z.B. auf einen Indoorspielplatz oder ins Schwimmbad. Meistens teilen wir den Tag dabei in zwei Hälften. Vormittags sind wir unterwegs mit Majas Freund\*innen. Nachmittags kommen dann die Großeltern und Pat\*innen zu Kaffee und Kuchen. So kommen alle auf ihre Kosten und dazwischen bleibt auch mal Zeit, etwas durchzuatmen.



Besucht uns im Naturkundemuseum Ostbayern

- entdeckt heimische Tiere und Pflanzen in unseren Ausstellungsräumen
- feiert euren Kindergeburtstag mit einer unserer erlebnisreichen Aktionen
- erkundet und erforscht unsere Natur bei Museumsführungen oder Aktionen im Freien



Naturkundemuseum Ostbayern  
Am Prebrunnthor 4, Regensburg  
Mo 9-12 · Di-Fr 9-16 · So 10-17  
[www.nmo-regensburg.de](http://www.nmo-regensburg.de)



Die Welt hat auf mich selten so düster gewirkt wie dieses Jahr. Dass man sich informiert und engagiert, ist nun wichtiger denn je. Notwendig ist für mich aber auch: Leichte Momente festhalten und auskosten. Und ja nicht aufhören, Quatsch zu machen, zu springen, zu singen, zu tanzen – und ganz heftig zu lieben.

Es kommt die Zeit der Feiertage und der Frühsommer-Wochenenden. Die *Räuberhöhle in Etterzhausen* ist da genau das Richtige für kleine Abenteurer:innen mit kurzen Beinen und viel Fantasie: der Weg ist kinderfreundlich, der Wald spannend, in der Höhle kann man wild sein, klettern, laut in das Echo reinrufen, mit Stöcken rumfuchteln und sich auch bei Regen wohlfühlen. Die Bahnhaltestelle liegt direkt in der Nähe: also rein in den Zug, raus in den Wald!

Zitat Teenie (14 Jahre):  
„Ach, war das immer cool dort!“



Juchhu! Die Sonne scheint wieder mehr, auch durch die Fenster! Da sieht alles schon viel heller und freundlicher aus. Mit *selbst gebastelten Sonnenfängern* lassen sich die Sonnenstrahlen einfangen, um zu reflektieren und als Regenbogen durch die Wohnung

zu tanzen. Die Kristalle zum Aufhängeln in verschiedenen Größen und Formen gibt es im Bastelfachhandel und -versand. Hilft auch, um von den vielen Fingerpatschern an ungeputzten Fenstern abzulenken ;)





Diese Seiten machen Schluss mit Weltuntergangsstimmung! Hier gibt's **gute Nachrichten** – von echten Menschen, die was verändern. In einer Welt voller Krisen ist das wie ein kleiner Espresso für die Seele: kurz, stark, macht wach für das Gute. Also warum nicht mal den Fokus auf hoffnungsvolle, positive, inspirierende Meldungen und Lösungen legen? Tut gut. Echt jetzt!



2023 übergab **Natascha Sagorski** ihre mit 70.000 Unterschriften unterstützte Petition an Politiker:innen des Bundestags und war erfolgreich.

Ab dem 1. Juni 2025 soll nun die **Neuregelung des gestaffelten Mutterschutzes nach Fehlgeburten** in Kraft treten. Wir finden, dass dies ein wichtiger Schritt der Politik ist!

Statt in den letzten Wochen vor der Geburt meines zweiten Kindes Dammassagen zu machen, die sich für immer etwas abstrakt und ineffektiv angefühl hatten, habe ich täglich mit dem **Beckenbodentrainer EPI-NO** trainiert.

Für mich war dieses Gerät ein Game Changer für den Kopf: Nach der deutlichen Geburtsverletzung bei Kind 1 konnte nun beim Üben jeden Tag das Vertrauen wachsen, dass es so nicht laufen muss. Ausschlaggebend für die verletzungsfreie zweite Geburt war sicherlich die professionelle 1:1-Betreuung währenddessen (im Geburtshaus), aber auch die Verwendung von **EPI-NO** vorab lege ich seither allen ans Herz. Die erweiterte Version kann auch gleich für die Rückbildung genutzt werden.

Viele berichten dann von einem intensiveren Gefühl beim Sex. Kurz: Diese Investition lohnt sich wirklich!



**ALLE ZWEI MONATE STELLT DAS TEAM DES PODCASTS „ZACK! FAMILIE!“ HIER PERSÖNLICHE FUNDSTÜCKE UND SUBJEKTIVE LIEBLINGE VOR: SCHÖNES, NÜTZLICHES, ALBERNES. ÜBER TIPPS UND EMPFEHLUNGEN FREUEN SICH ANDREA, ANNA, JESSICA UND VERENA UNTER DER ADRESSE: [PODCAST@REGENSBURGER-ELTERN.DE](mailto:PODCAST@REGENSBURGER-ELTERN.DE)**

## OMAS BESTE KLIMA REZEPTE

*Surfen kostet nix, weil der Strom aus der Steckdose kommt*

VON CORNELIA WABRA

Neulich mal wieder am „Hühnerspielplatz“ am Grieser Spitz. Endlich ist es warm und sonnig und entsprechend voll ist es dort. Eltern ratschen, spielen mit ihren Kindern, helfen beim Klettern und Schaukeln, holen Getränke und Brezen. Meine fast dreijährige Enkeltochter will erstmal klettern, rutschen und lange schaukeln. Dann holen wir das Sandspielzeug, sie sucht einen passenden Platz und will, dass ich mit mache. Sandkuchen backen, Eiskugeln aus Sand formen, ich helfe ein bisschen beim Festklopfen des Sandes und bald haben wir einige Sandkuchen am Rand aufgereiht. Neben uns ein kleiner Junge so um die drei Jahre füllt seine Förmchen, schaut sich um und wenn er die fertigen Sandkuchen der anderen Kinder entdeckt läuft er los und tritt sie kaputt. Sein Papa sitzt auf der Bank, schaut unentwegt ins Handy und kommentiert zwischen durch: das sollst Du doch nicht machen. Ich versuche, den Jungen mit einzubeziehen, keine Chance. Er läuft weiter rum, zertritt die Sandkuchen und Sandburgen, sein Papa hängt weiter am Handy und ermahnt ihn ab und zu. In der halben Stunde, während wir dort sind, ändert sich die Situation nicht. Ist der handyschauende Papa Bundeskanzler oder Notarzt, dass er so intensiv und ausdauernd in sein Handy gucken muss? Auch im Bus und auf der Straße fällt mir auf, das Handy ist immer vorne mit dabei. Ich bin oft mit Kinderwagen unterwegs und begegne vielen Müttern und Vätern (selten bis nie



Großeltern) die nicht mit ihren Bimbis reden, sie anschauen, sondern ins Handy quatschen oder gucken. Im Bus mit meiner Enkelin bin ich meistens die einzige, die sich mit dem Kind im Wagerl beschäftigt, unterhält, ihm was zu spielen gibt, die meisten Mütter und Väter glotzen ins Handy. Und ein Blick über die Schulter zeigt mir, die meisten hängen dabei in irgendwelchen Spielen rum.

Hier frage ich mich: was lernen diese Kinder? Was bedeutet es für ihre Entwicklung? Auf jeden Fall merken sie intuitiv: dieses Gerät ist total wichtig für Mama und Papa. Das ist die soziale Komponente, Blickkontakt und Reden mit Menschen wird ersetzt durch Reden und Gucken in Maschinen. Die Folgen kann sich wirklich jeder selber ausmalen und sie sind wissenschaftlich belegt.

Unter ökologischen Gesichtspunkten betrachtet kostet dieses Verhalten Energie ohne Ende. Aber das ist uns nicht bewusst, wir tun so, als würde das alles nur einen billigen Tarif kosten. Und ist das Handy leer kommt der Strom zum Aufladen ja aus der Steckdose.

Fakt ist: Millionen Menschen googeln, streamen, verschicken Filmchen und Fotos in Massen, nutzen ChatGPT ohne an die Umwelt zu denken. Jede Suchanfrage erzeugt 0,2 Gramm CO<sub>2</sub>, pro Minuten gab es 2020 ca. 4 Millionen Suchanfragen, über die Hälfte der Weltbevölkerung besitzt ein internetfähiges Gerät, Tendenz stark steigend ... die Masse macht's und jede\*r kann sich damit





**GRUPPENFOTO VOM BUNDESTREFFEN DER  
OMAS UND OPAS FOR FUTURE DEUTSCHLAND  
IM APRIL 2025**

die Dimension der CO<sub>2</sub> -Belastung selber ausrechnen. Eine durchschnittliche WhatsApp-Chatgruppe, bei der wir alle dabei sind, erzeugt rund 2,35 Kilogramm CO<sub>2</sub> in einer Woche. Wäre das Internet ein Land würde es so viel CO<sub>2</sub> emittieren wie Japan. Damit das Internet funktioniert, laufen rund 45 Milliarden Server rund um die Uhr. Dabei verbrauchen sie gigantische Energiemengen und emittieren rund 1 Milliarde CO<sub>2</sub>. Doch der Computer hat kein qualmendes Abgasrohr, man sieht ihm und dem Handy den ökologischen Rucksack nicht an. Sowohl was Herstellung (selten Rohstoffe) und Nutzung als auch Entsorgung betrifft.

Ich will hier nicht die „alte weiße Frau“ sein die sagt, früher war alles besser. Das war es nicht und wir haben in der Erziehung unserer Kinder auch einiges falsch gemacht. Ökologisch erst recht. Ich verstehe aus eigener Erfahrung auch alle Eltern, dass stundenlanges Buch vorlesen, Türme bauen und Sandspielen ganz schön nervig sein kann. Trotzdem – wir können nicht Bindung als wichtig für unsere Kinder erachten und dann faktisch die Bindung ans Handy praktizieren und vorleben.

Aus pädagogischen, sozialen und ökologischen Gründen kann sich jeder von uns selber fragen und dann entscheiden, wie viel gesund und genug ist. Beim Handy wie in vielen Lebensbereichen. Und dabei den Menschen, die Kinder in den Fokus nehmen.

## MEHR INFOS ZU DEM THEMA

Zu den ökologischen und klimaschädlichen Fakten der Handynutzung siehe [www.omasforfuture.de/Zukunftswissen](http://www.omasforfuture.de/Zukunftswissen)

*Was wäre, wenn ...*

*Unsere Welt in verblüffenden Grafiken*

von Esther Gonstalla, oekom Verlag 2024

Klimakiller Internet: ist das Internet umweltfreundlicher als gedruckte Medien  
[www.umdex.de/killer-internet](http://www.umdex.de/killer-internet)

## NÄCHSTE TERMINE

**9. Mai 2025**

Neupfarrplatz, nachmittags  
Stand mit Müllspiel und Glücksrad

**21. oder 22. Juni 2025**

Bürgerfest  
Stand auf der Nachhaltigkeitsmeile

## KONTAKT

Wir Omas und Opas for Future Regensburg treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr im Evangelischen Bildungswerk, einfach vorbei kommen und uns kennenlernen.

Nächster Termin: **6. Mai 2025**

(diesmal im Schreiberhaus in Stadthof, St. Katharinenplatz 5)

Wir beteiligen uns an regionalen Aktionen z.B. für Tempo 30 Zonen, gegen die Sallerener Regenbrücke, die sog. Mobilitätsdreh-scheibe, an Stadtteilstesten, der Nachhaltigkeitswoche, sind Teil der Energie- und Mobilitätswende

Opas und Omas for Future Regensburg –  
Cornelia Wabra, 0176/62 39 83 16  
[regensburg@omasforfuture.de](mailto:regensburg@omasforfuture.de) –  
[www.omasforfuture.de/regionalgruppen/regensburg](http://www.omasforfuture.de/regionalgruppen/regensburg)



integratives  
Waldorfkinderhaus  
Regensburg

# Kind

sein dürfen  
im Waldorfkinderhaus

Spielen und Lernen  
mit allen Sinnen –  
in Kindergarten und Krippe

**Informationen/Voranmeldung unter:**

[www.waldorfkindergarten-regensburg.de](http://www.waldorfkindergarten-regensburg.de)  
oder per Telefon 0941/79 16 41  
Heuweg 15, 93055 Regensburg-Burgweinting



ES GIBT SIE NOCH ...

DIE SCHÖNEN DINGE

FÜR DIE KINDHEIT

[www.selmair.de](http://www.selmair.de)

 Selmair Spielzeug

 selmair.spielzeug

Untere Bachgasse 2  
93047 Regensburg  
Telefon: 0941 51225  
[spielzeug@selmair.de](mailto:spielzeug@selmair.de)

# Selmair

RICHTIG GUTES SPIELZEUG



## EIN ENTENTAG IM HERZOGSPARK

Helmut Hoehn

Illustrationen von Luzie Gerb

Morsbach Verlag, 2024

(ab 3 Jahren)

Der Autor Helmut Hoehn wurde mit seinen Bilderbüchern „Der Wurstkuchlhund“ und „Mit dem Ratisbonerl auf Zeitreise“ bekannt. In seinem neuen Regensburger Kinderbuch „Ein Ententag im Herzogspark“ begleitet er Egon Erpel und die Ente Elvira auf ihrem Watschelgang durch den Herzogspark, und dabei begegnet er auch all den anderen Tieren, die in seiner kleinen, lustigen und poetischen Geschichte um Hilfe in der Not eine Rolle spielen. Der Text wurde wunderbar illustriert von Luzie Gerb. So ist ein zauberhaftes Buch mit einem Ausmalteil entstanden.

Tipp von Helmut Hoehn



## KEKSKRÜMEL IM ALL WIE GROSS IST DIE UNENDLICHKEIT?

Dagmar Falcke, Heino Falcke

Sauerländer, 2024

(ab 5 Jahren)

Ein besonderes Vorlesebuch für die ganze Familie über das Weltall und die großen Kinderfragen. „Papa, wie groß ist eigentlich der Himmel?“, ist eine von Janas großen Abendfragen. Angesichts des Sternenhimmels fühlt sie sich klein wie ein Kekskrümel. Zum Glück ist ihr Papa Astrophysiker und begegnet Janas Neugierde mit leicht verständlichen und zugleich faszinierenden Antworten. Gemeinsam machen sie eine Reise durch das Universum. Und Jana fragt immer weiter: Wie entsteht ein Stern? Was ist ein schwarzes Loch? Und was ist hinter unserer Milchstraße? Mit Janas Taschenlampe schicken die beiden Lichtbotschaften in den Himmel. Nach einem Herzschlag schon ist das Blinken auf dem Mond zu sehen! Ob die Oma ihres besten Freundes den Lichtgruß auch sehen kann, fragt sich Jana am Tag nach deren Beerdigung. Vielleicht. Alles weiß Janas Papa eben auch nicht.

Ein spannendes Vorlesesachbuch von Astrophysiker Heino Falcke und seiner Frau, Grundschulpädagogin Dagmar Falcke, das auch philosophische Fragen streift.

Tipp von Gunda Köstler

## ÄMTER/BEHÖRDEN

### Amt für Jugend und Familie

- Sozialpädag. Fachdienst, Richard-Wagner-Str. 17, T 507-2512
- Qualifizierte Tagespflege, Domplatz 3, T 507-4514
- Adoptionsvermittlung, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-4515
- Pflegestellenvermittlung, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-4510, 507-1764
- Jugendschutzstelle, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-4760

**Amt für Tagesbetreuung von Kindern, Stadt R,**  
Kastenmaierstrasse 1,  
T 507-1522

### Kreisjugendamt, Landkreis Regensburg

- Allgemeiner Sozialdienst, T 4009-227
- Qualifizierte Tagespflege, T 4009-491
- Adoptionsvermittlung, T 4009-610
- Pflegestellenvermittlung, T 4009-610

**Büro für Chancengleichheit Stadt Regensburg**  
Von-der-Tann-Str. 1,  
T 507-1142

**Gleichstellungsstelle**  
Landratsamt, Altmühlstr. 3,  
T 4009-790

**LRA Gesundheitsamt**  
Altmühlstr. 3, T 4009-0

**Zentrum Bayern Familie und Soziales** Landshuter Str. 55,  
T 780900, zbf.s.bayern.de

## BERATUNG STADTEILPROJEKTE

**Stadtteilprojekt Burgweinting**  
Friedrich-Viehbacher-Allee 5 (BUZ), T 507-1765

**Stadtteilprojekt Nord**  
Ostpreußenstraße 3,  
T 4 64 59 43

**Stadtteilprojekt Süd**  
Lore-Küllmer-Str. 161,  
T 507 951 53

**Stadtteilprojekt Ost**  
Erbprinz-Franz-Joseph-Str. 21,  
T 28 09 59 67  
Guerickestr. 79 d,  
T 507-951 55

Spielbus Stadt Regensburg  
Guerickestraße 79 d,  
T 507-7555

**Stadtteilprojekt West**  
Am Singrün 2a  
T 507-7740  
Stadtteilprojekt Hohes Kreuz-  
Ostenviertel  
Vilshofener Str. 14  
T 507-7750

## GETRENNTERZIEHENDE

**Arbeitsstelle für Alleinerziehende Diözese Regensburg**  
Obermünsterplatz 7,  
T 597-2243

**Beratungsstelle für Alleinerziehende Diakonie Regensburg**  
Am Ölberg 2, T 5852 323

### Treffpunkte Alleinerziehende:

- Regensburg, Altstadt, T 0171/7591917
- Regensburg, St. Matthäus, T 59 81 h48
- Regensburg, Vätergruppe, vaeter.regensburg@web.de
- Regenstauf, T 09402/78 46 23
- Schierling, T 09451/ 35 03

**Selbsthilfegruppe Verwitwet mit Kind** T 492 92, 26092990

## SCHWANGERSCHAFT/ GEBURT

**Hebammen Regensburg und Umgebung**

- www.hebammensuche.de
- www.hebammensuche.bayern
- www.ammely.de

**Stillvereinigung La Leche Liga Deutschland e.V.**  
Online-Beratung:  
lalecheliga.de

Ehrenamtliche Stillberatung:  
Peggy Drechsel, Beratzhausen,  
T 09493 959 97 94

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS)

Ehrenamtliche Stillberatung:  
Karin Kronseder,  
T 0160 4 73 12 04

**pro familia Regensburg**  
An der Schergenbreite 1  
T 70 44 55

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Beratung für Erwachsene und Jugendliche zu Elternschaft von kleinen Kindern (0-3 Jahre),

Sexualität, Sexualität und Behinderung, Partnerschaft, Familienplanung und unerfülltem Kinderwunsch

## FRÜHE KINDHEIT

**Beratungsstelle für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern „Tausend und keine Nacht“**  
Landshuter Str. 19,  
T 507-2762

**KoKi-Netzwerk frühe Kindheit Information, Beratung und frühe Hilfen:**

- Stadt R: Richard-Wagner-Str. 20, T 507-2516
- Landkreis: Altmühlstr. 3, T 4009-608,

**wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt,**  
EBW, Am Ölberg 2,  
T 0157/52 53 64 18,  
regensburg@wellcome-online.de

**Haus Mutter und Kind der KJF,**  
Heiliggeistgasse 7,  
T 586 85 34

## KINDHEIT

### Erziehungsberatungsstellen:

- Jugend- und familien-therapeutische Beratungsstelle der Stadt, Landshuter Str. 19, T 507-2762
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der KJF, Ostengasse 31, T 79982-0
- Psychologische Beratungsstelle der Diakonie, Erziehungs- u. Partnerschaftsberatung, Prüfeninger Str. 53, T 297 71 11
- Online-Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern, www.bke.de

**Deutscher Kinderschutzbund**  
Am Singrün 2a,  
T 599 99 66

## KRABELSTUBEN

regensburg.de  
kitaplanner.regensburg.de  
landkreis-regensburg.de

**Krabelstuben der Regensburger Eltern e.V.:**

- Altmanstr. 2, T 705 74 30
- Fidelgasse 9, T 543 01
- Pommernstr. 7, T 63 04 57 97

## Integrative Waldorf-Kinderkrippe

Heuweg 15, T 79 16 41

### Montessori:

- Prüfeninger Schlossstr. 71, T 600924-60
- Prinzengarten, Albertstr. 1, T 600924-70

### Kindertagespflegenerster:

- Schabernack Fidelgasse 12, T 38 22 70 12
- Schmetterling Welfenweg 16, T 0176/21 75 59 11

### Qualifizierte Tagespflege-Vermittlung:

- Stadt, Domplatz 3, T 507-4514
- Landkreis, Altmühlstr. 3, T 4009-491

## KINDERGÄRTEN

regensburg.de  
kitaplanner.regensburg.de  
landkreis-regensburg.de

**Stadtparkkindergarten der Regensburger Eltern e.V.**  
Prüfeninger Str. 16, T 273 99 99

**Integrativer Waldorfkindergarten**  
Heuweg 15, T 79 16 41

**Waldorfkindergarten der Freien Waldorfschule Regensburg e.V.**  
Unterislinger Weg 32  
93053 Regensburg  
T 46 29 64-0  
info@waldorfschule-regensburg.de

**Montessori-Kinderhaus**  
Landshuter Str. 17a,  
T 60 09 24-50

**Montessori-Kinderhaus Orangerie** Prüfeninger Schlossstr. 71, T 60 09 24-60

**Montessori-Kinderhaus Prinzengarten** Albertstr. 1,  
T 60 09 24-70

**Mittagsbetreuung an Regensburger Grundschulen,**  
Amt für Schulen,  
Von-der-Tann-Str. 1,  
T 507-1402

**Kinderhorte** regensburg.de

**Au-pair-Beratung/ Vermittlung, IN VIA** Regensburg e.V.,  
Bahnhofstr. 20, T 58 61 25 94

## BABYSITTERDIENSTE

- babysitterdienst.landkreis-regensburg.de

**ENTWICKLUNG/  
KRANKHEIT**

**Aktionskomitee Kind im Krankenhaus (AKIK)** Harzstr. 34 A, T 927 67

**Ambulanter Kinderhospizdienst Hospiz-Verein Regensburg**, Hölkering 1, Pentling, T 9925 22-0, hospiz-verein-regensburg.de

**Besuchspatendienst für Kinder im Krankenhaus** Sozialdienst Kinderklinik St. Hedwig, T 369-1050

**Bunte Kreis KUNO** Familiennachsorge an der KUNO Kinderklinik St. Hedwig, Steinmetzstr. 1-3, T 369 50 08

**Interdisziplinäre Frühförderstelle der Kath. Jugendfürsorge** Straubinger Str. 26, T 46 29 23 0

**Kinderzentrum St. Martin der KJF Sozialpädiatrisches Zentrum, Kinder- u. entwicklungs-neurologische Ambulanz** Wieshuberstr. 4, T 46 50-20, kinderzentrum-regensburg.de

**Epilepsie-Beratung der KJF** Wieshuberstr. 4, T 4092685, info@epilepsie-beratung.de

**Frühförderung für blinde und sehbehinderte Kinder** Blinden-institut An der Brunnstube 31, T 29 84-150

**ADHS-Beratung** Ursula Wendeberg, Maad 6, Regenstauf, T 09402/789 94 34

**VKKK Ostbayern e.V. Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder**, Krebeki Franz-Josef-Strauß-Allee 17, T 29 90 75, vkkk-ostbayern.de, krebeki.de

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V.** Metzgerweg 34, T 405 92, vkm-regensburg.de

**PHÖNIX e.V. – Hilfen für behinderte Menschen** Rote-Löwen-Str. 10, T 56 09 38

**Hochbegabung** Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind Regionalverein Bayern Elterngruppe Regensburg regensburg@dghk-bayern.de

**SELBSTHILFEGRUPPEN**

**KISS Kontakt- u. Infostelle für Selbsthilfegruppen** Landshuter Str. 19, T 59 93 88-610, kiss-regensburg.de

**allergie-treff Eltern-Gruppe** T 30 09 43 17 (19:30-20:30h)

**Arbeitskreis Eltern diabetischer Kinder** T 09404/64 14 57

**Arbeitsgemeinschaft Spina-bifida-Hydrocephalus-Kinder** T 836 98

**Elternrunde Down-Syndrom** T 09404/64 96 61, down-syndrom-regensburg.de

**SHG für Eltern herzkranker Kinder** T 09409/86 10 63

**SHG für trauernde Familien** Tr. Tuschl, T 09404/95 33 78

**Beratung für Eltern von Kindern mit ADS** Fr. Aukofer, T 09481/94 21 58

**Beratung bei Neurodermitis, Asthma u. Allergie** Fr. Klein, T 64 78 91

**WAAGNIS-Beratungsstelle und SHG für Esstörungen**, Grasgasse 10, T 599 86 06, waagnis.de

**FAMILIENBILDUNG/  
ELTERN-KIND-GRUPPEN**

**Koordinierungsstelle Familienstützpunkte:**

- Stadt: Singrün 2a, T 507-951 56
- Landkreis: Altmühlstr. 3, T 4009-598,
- familie-bildung.info

**Familienbildung im EBW** Am Ölberg 2, T 592 15-16 ebw-regensburg.de

**KEB Familienbildung** Kath. Erwachsenenbildung Obermünsterplatz 7, T 597-22 31, keb-regensburg-stadt.de

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis** keb-regensburg-land.de

**Familienzentrum der AWO** Humboldtstr. 34, T 698 57 54, awo-ov-regensburg.de

**Familienzentrum Burgweinting & Herztöne e.V.** Kirchfeldallee 2, T 99 92 70, herztone-ev.de

**Familienzentrum der KJF** beim Ostentor, Heiliggeistgasse 7, T 586 85-25, familienzentrum-kjf.de

**Johanniter-Familienzentrum Königswiesen** Dr.-Gessler-Str. 22, T 948713, familienzentrum-koenigswiesen.regensburg@johanniter.de

**Johanniter-Familientreff Nord** T 60 012 66, familientreff-nord.regensburg@johanniter.de

**Familienzentrum m. Spielstube im REKIZ** Weinweg 31 (im Erdgeschoss der Bischof-Manfred-Müller-Schule im Regensburger Westen), T 307 87 56-4, rekiz-regensburg.de

**Familienzentrum der EJSA** Hemauerstr. 20a, T 58 61 21 55, Guerickestr. 79 d, T 0176/56 82 34 46 ejsa-regensburg.de

**Familienzentrum Kontrast** Vilshofener Str. 14, T 280 95 98 3, kontrast-regensburg.de

**Mehrgenerationenhaus Stadt R** Ostengasse 29, Generationenprojekte, T 507-55 51 Spielhaus, T 507-55 52 Medienpädagogik, T 507-55 53 Café Klara, T 507-55 54

**Familienzentrum Faraja** St. Veitweg 2 T 46 52 39 34, Familienwerkstatt-regensburg.de

**Familienzimmer Kumpfmühl** familienzentrum-kumpfmuehl.de

**PARTNERSCHAFT**

**Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- u. Lebensfragen** Landshuter Str. 16, T 516 70, eheberatung-regensburg.de

**Psycholog. Beratungsstelle des Diakonischen Werks** Prüfeningstr. Str. 53, T 297 71 11

**FRAUEN**

**Frauengesundheitszentrum** Grasgasse 10, T 816 44

**Frauenhäuser:**

- Autonomes Frauenhaus, Frauen helfen Frauen e.V. T 240 00, frauenhaus-regensburg.de
- Kinder- und Jugendschutzhaus des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V. T 56 24 00

**Beratungsstelle für Frauen zu Trennung und Scheidung für gewaltbetroffene Frauen** – Frauen helfen Frauen e.V., T 240 00

**Frauennotruf Regensburg e.V.** – Beratung für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen, Alte Manggasse 1, T 241 71

**Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsopter** Beauftragte der Polizei für Frauen u. Kinder, Bajuwarenstr. 2c, T 506-13 33

**Wohngruppe St. Rita** für Frauen in sozialen Schwierigkeiten (Caritas), Bahnhofstr. 15, T 585 10 00

**Frauzentrum Regensburg e.V.** T 38 09 24, info@frauzentrum-regensburg.de

**Sozialdienst Kath. Frauen (SkF)** Weinweg 31, T 30 78 75 68

**Frau und Beruf- Regionalzentrum Regensburg, vhs** Dr.-Gessler-Str. 47, T 507-4435, 507-4430

**Frauen-Online-Netzwerk Regensburg** frauen-online-netzwerk.de

**PSYCHISCHE UNTERSTÜTZUNG/KRISEN**

„Nummer gegen Kummer“, **Kinder- u. Jugendtelefon** Mo-Sa 14-20 Uhr T 11 61 11  
Elterntelefon Mo-Fr 9-17, Di, Do 9-19 Uhr T 0800/1 11 05 50

**Kindertrauerbegleitung e.V.**  
T 200 5 27 61,  
0176/61 86 34 62

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie** Beratung bei psych. Erkrankungen, Prüfeninger Str. 53, T 297 71-12

**Sozialpsychiatrischer Dienst** der Bayr. Gesellschaft f. psych. Gesundheit, Rote-Hähnen-G. 8, T 59 93 59-10

**Krisendienst Oberpfalz**  
24 Stunden täglich erreichbar, T 0800/6 55 30 00

**Beratungsstelle HORIZONT – Hilfe bei Suizidgefahr** (Caritas und Diakonisches Werk), Hemauer Str. 8, T 581 81

**Telefonseelsorge Ostbayern**, T 0800/111 01 11, telefonseelsorge-regensburg.de

### SUCHTBERATUNG

**LRA Gesundheitsamt**  
Altmühlstr. 3,  
T 4009-724, T 4009-758

**Fachambulanz für Suchtprobleme** Hemauer Str. 10 c, T 63 08 27-0

### JUGEND

**Berufsberatung für Jugendliche**  
Agentur für Arbeit,  
Galgenbergstr. 24,  
T 0800/455 55 00  
(gebührenfrei)

**Beratungsstelle für Jugend und Arbeit** der Stadt R, Osten-gasse 29, T 507-25 53

**Stadtjugendring Jugendzentrum**  
Weingasse 1, T 507-25 56,  
jugend-regensburg.de

**Haus Hemma Zentrum für Mädchen und junge Frauen**  
Oberländerstr. 1, T 992 08 20

**Offene Sprechstunde für Jugendliche** in der Beratungsstelle der KJF, Ostengasse 31, T. 799 82-0, Mi 15:30 - 17:00 auch ohne Termin

**www.kopfhoch.de Online-Beratung für Jugendliche** aus Stadt und Lkrs. R des Deutschen Kinderschutzbundes

**waagnis – Beratungsstelle zu Essstörungen** Grasgasse 10, T 599 86 06

### BILDUNG

**Staatliche Schulberatung** für die Oberpfalz,  
Weinweg 2, T 220 36,  
schulberatung.bayern.de

**Legasthenie, Lese-, Rechtschreib-, Rechenschwäche Beratung, individ. Lerntherapie, psychologische Beratung**  
Kontaktstelle Elternhaus-Schule, Alte Manggasse 1, T 599 76 72

**Arbeitskreis Legasthenie Bayern e.V.** Roritzer Str. 4, T 548 96

**HASA-Kurs zum Nachholen des erfolgreichen Hauptschulabschlusses** Hans-Sachs-Str. 4, T 296 11 71

**Fachstelle Gewaltprävention an Schulen** Amt für Jugend und Familie, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-75 10

**Linkshänder und umgeschulte Linkshänder Beratungsstelle**, Landshuter Str. 14, T 599 80 40

**Unabhängige Beratungsstelle Inklusion, Staatl. Schulämter:**  
Donaustauffer Str. 70  
• Stadt: Tel. 4009-781  
• Landkreis: Tel. 4009-784

### KULTUR

**Musische Früherziehung der Stadt** Am Schulberg 7, T 507-34 62

**Städt. Sing und Musikschule**  
Bismarckplatz 1,  
T 507-14 61/62

**Farbkreis e.V.**  
T 09403/96 73 96

**Kinder- und Jugendfarm d. SAK e.V.** Taunusstr. 5, T 60 015 45

### MIGRATION/ ASYL

**WIR Willkommen in Regensburg**  
Integrationsstelle der Stadt,  
Silberne-Kranz-Gasse 9,  
T 507-3250

**Integrationsamt** im Landkreis Landratsamt, Altmühlstr. 3, T 4009-227

**Caritas Flüchtlings- und Integrationsberatung**  
**Caritas Migrationsberatung**  
Bruderwöhrdstr. 3,  
T 5021 550

**Jugendmigrationsdienst**  
**Kath. Jugendfürsorge**  
Migrationsberatung bis 27 J., Heiliggeistg.7,  
T 586 85-31, -32, -33

**InMigra-KiD**  
Jugend- und familien-therapeut. Beratungsstelle  
Landshuter Str. 19,  
93047 Regensburg,  
T 507-27 62

**MIMI- mit Migranten für Migranten** T 507-20 11

**AG Migrantenmedizin**  
Von-der-Tann-Str. 7,  
migramed-regensburg.de

**Beratungsstelle für zugewanderte Familien aus Südosteuropa – HAJDE**  
Singrün 2a, T 507-29 69

**Arbeitskreis für ausländische Arbeitnehmer a.a.a.**  
Erhardingasse 7, T 56 07 18

### WEITERE ANGEBOTE

**Familienbüro der OTH Regensburg** Seybothstr. 2, T 943-92 08

**Familien-Service der Universität Regensburg** Universitätsstr. 31, T 943-23 23

**FreiwilligenAgentur Regensburg**  
Landshuter Str. 19,  
T 599 38 86 20

**Freiwilligenagentur Landkreis**  
Landratsamt Altmühlstr. 1a,  
T 4009-305

**Tauschnetz Regensburg e.V.**  
T 46122 42  
www.tauschnetz-regensburg.de

**Stadt Regensburg/ Amt für allgemeine Stiftungsverwaltung**  
Dr.-Gessler-Str. 12 a  
T 0941/507-1255  
www.regensburg.de/stiftungen

### IMPRESSUM

Die Zeitung der Regensburger Eltern e.V. ist kostenlos, erscheint alle zwei Monate und finanziert sich über die Anzeigen. Sie wird hauptsächlich von Mitgliedern und Eltern des Vereins und ehrenamtlich erstellt. Die Artikel geben die Meinung der jeweiligen Verfasser wieder.

**Herausgeber**  
Regensburger Eltern e.V.

**Redaktion / Vertrieb**  
Ulrike Haan, redaktion@regensburger-eltern.de

**Redaktionelle Mitarbeit**  
Andrea Bawiedemann,  
Johann Brandl,  
Verena Gold,  
Ulla Gordon,  
Ulrike Haan,  
Ulrike Ostenried,  
Verena Riehl,  
Jessica Suttner, u. a.  
zeitung@regensburger-eltern.de

**Anzeigen**  
Ulrike Haan, haan@regensburger-eltern.de 0941-57447

**Anzeigenpreise/Mediadaten**  
regensburger-eltern.de/zeitung.html

**Grafik**  
Kathrin Fleischmann,  
post@frauflfleischmann.de

**Titel**  
Unsplash/Kiana Bosman,  
Jonas (4)

**Illustration Expertenrunde**  
Klara Toperngpong

**Druck**  
Schmidl & Rotaplan Druck GmbH, Regensburg

**Auflage**  
3000 Stück, erscheint alle zwei Monate (kostenlos)

**Redaktionsschluss**  
10.06.2025 - für Heft 252,  
Juli/August 2025



# Freie Waldorfschule Regensburg

Der Campus der Freien Waldorfschule Regensburg wächst! Nach der Fertigstellung des Grundschulbaus 2020, freuen wir uns in diesem Herbst den neuen Kindergartenbau eröffnen zu können. Im kommenden Schuljahr sind wir dann bereits auf 12 Klassen gewachsen.

Unterislinger Weg 32, 93053 Regensburg | [www.waldorfschule-regensburg.de](http://www.waldorfschule-regensburg.de)   
Freie Waldorfschule Regensburg

## Werden Sie Teil unseres Teams!

Hier finden Sie unsere **aktuellen Stellenausschreibungen** für Lehrkräfte und unsere **OGTS (Offene GanzTagsSchule)**. Mit unseren Videos gewinnen Sie einen guten Einblick in unser Schulleben:

Kommen  
Sie



in unsere Schulfamilie  
und bewerben sich als **Lehrkraft** bei uns!

Gestalten Sie lebendige *Nachmittage* –



Werden  
Sie



Teil der **OGTS**  
an der Freien Waldorfschule Regensburg!



Hier ist's

Schule ein Lebensraum –



## Amt für Tagesbetreuung von Kindern

Telefon: 0941/507 7525  
0941/507 7527

E-Mail: [kindertagespflege@Regensburg.de](mailto:kindertagespflege@Regensburg.de)