

# REGENSBURGER ELTERNZEITUNG

Nummer 234 ∞ Juli/August 2022



## **ENTSPANNTER START**

*Ein Interview mit Tipps zur  
Eingewöhnung in Krippe,  
Tagespflege und Kindergarten*

## **DAS NEU SANIERTE ANTONIUSHAUS**

*Ein Bericht aus dem Kasernenviertel*



**KOSTENLOS**

LERNEN OHNE ANGST KUNST & HANDWERK MUSIK  
 LERNEN IN BEWEGUNG LEBENSPrAKTISCHES LERNEN



# WALDORFSCHULE REGENSBURG

MIT ALLEN SINNEN LERNEN

Vorankündigungen:

- 08.10.2022 - Waldorf-Flohmarkt und Basar
- 13.10.2022 - Vortrag mit Herrn Kullak-Ublick
- 11.11 / 12.11.2022 - Infotage Schule

WIR FREUEN UNS AUF SIE !

Freie  
Waldorfschule  
Regensburg



MEHR INFOS & ANMELDUNG:

www.waldorfschule-regensburg.de  
 info@waldorfschule-regensburg.de  
 Unterislinger Weg 32 - 93053 Regensburg

Liebe Leser:innen,

der Verein der Regensburger Eltern e.V. wurde 1972 gegründet und feiert dieses Jahr sein 50jähriges Jubiläum. Über die Festivitäten werden wir in der nächsten Ausgabe berichten, heute gibt es folgende spannende Themen: wir beantworten die Frage, was zu einer guten Eingewöhnung in der Kita beiträgt und ob es Sinn macht, sein Kind schon mit fünf Jahren einzuschulen. Es gibt Berichte über den Kulturbetrieb im frisch sanierten Antoniushaus und Bademöglichkeiten im sanierten Wöhrdbad und die Biologin Ulla Gordon gibt Tipps, wie man sein Kind vor Mückenstichen schützen kann. Außerdem stellen wir ein Projekt aus dem AAG vor, das sich

typografisch mit den Eindrücken der Pandemie beschäftigt, einen Anbieter von Lastenradsharing in Regensburg und die website goodnews-for-you. Und dann gibt es wieder unsere Kolumnen Omas beste Klima Rezepte, Mutter und Sohn, Buchtipps und die Kleine Zeitung für Kinder. Wir hoffen, dass für alle etwas Interessantes dabei ist und wünschen eine schöne unbeschwerte Sommerzeit!

Viel Spass beim Lesen!  
 Die Redaktion

PS: Elternfragen und Anregungen an [redaktion@regensburger-eltern.de](mailto:redaktion@regensburger-eltern.de)

## Inhalt



5

### Entspannter Start

Ein Interview mit Tipps zur Eingewöhnung



8

### Das neu sanierte Antoniushaus

Ein Bericht aus dem Kasernenviertel

- 12 Interview: Theaterbetrieb im Antoniushaus
- 15 Bericht: Unübersehbare Zwischentöne
- 18 Expertenrunde: Sollen wir unseren Sohn wirklich schon einschulen?
- 21 Kleine Zeitung
- 25 Kolumne: Mutter & Sohn
- 27 Ausflugstipp: Das Wöhrdbad
- 28 Bericht: Wie schütze ich mein Kind vor Mückenstichen?
- 32 Kolumne: Omas beste Klima Rezepte
- 34 Vorstellung: goodnews-for-you.de
- 36 Gut in Regensburg: Lastenradsharing
- 39 Buchtipps
- 40 Nützliche Adressen



# DIE REGENSBURGER ELTERN STELLEN SICH VOR



## ÜBER UNS



Der Verein der Regensburger Eltern wurde vor 50 Jahren gegründet und setzt sich seitdem für ein kinder- und

familienfreundliches Regensburg ein. Er ist gemeinnützig, konfessionell unabhängig und keiner bestimmten pädagogischen Richtung verpflichtet. Die Regensburger Eltern möchten Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe unterstützen und in ihren Einrichtungen die Kinder bestmöglich in ihrer Entwicklung fördern und begleiten.

## UNSERE EINRICHTUNGEN



**Stadtparkkindergarten (93047)**  
im Ausweichquartier  
Am Nonnenplatz 8, Tel. 0941/273 99  
stadtparkkindergarten@regensburger-eltern.de

**Krabbelstube Fidelgasse (93047)**  
Fidelgasse 9, Tel. 0941/54 3 01  
krabbel-fidel@regensburger-eltern.de

**Krabbelstube Altmannstraße (93053)**  
Altmannstraße 2, Tel. 0941/705 74 30  
krabbel-altmann@regensburger-eltern.de

**Krabbelstube Pommernstraße (93057)**  
Pommernstraße 7, Tel. 0941/630 45 797  
krabbel-pommern@regensburger-eltern.de

**Offene Ganztagschule St. Wolfgang (93051)**  
Brentanostraße 13, Tel. 0941/507 30 97  
ogts-st.wolfgang@regensburger-eltern.de

**Bauspielplatz (93053)**  
Fort-Skelly Straße  
Bitte informiert Euch unter [www.regensburger-eltern.de/bauspielplatz.html](http://www.regensburger-eltern.de/bauspielplatz.html) über die aktuellen Öffnungszeiten

**Geschäftsstelle** Am Schulberg 7  
(Eingang Engelburgergasse / Kinderhort)  
Tel. 0941/57 447 · [info@regensburger-eltern.de](mailto:info@regensburger-eltern.de)

## UNSERE AKTIVITÄTEN

- Träger von drei Krabbelstuben, dem Stadtparkkindergarten, dem Bauspielplatz und der OGTS St. Wolfgang
- Herausgabe der Elternzeitung
- Organisation von Festen und Informationsveranstaltungen für Familien
- Lobby für Eltern, die in Regensburg etwas bewegen möchte



[www.regensburger-eltern.de](http://www.regensburger-eltern.de)



© FLORIAN HAMMERICH

## ENTSPANNTER START IN KRIPPE, TAGESPFLEGE UND KINDERGARTEN

*Wie die Eingewöhnung abläuft und was Eltern für einen guten Start tun können*

VON VERENA RIEHL IM GESPRÄCH MIT DER ERZIEHERIN MICHAELA NACHTIGALL

Um den ersten Geburtstag herum kommt für viele Kinder die erste längere Trennung von den Eltern: der Start in der „Kita“. Besonders für Kinder unter drei Jahren ist eine sanfte Eingewöhnung wichtig, um Vertrauen zu den Erzieher:innen fassen zu können und sich an die neue Umgebung und die anderen Kinder in der Gruppe zu gewöhnen. Aber auch für die Eltern kann die Eingewöhnung eine emotional herausfordernde Zeit sein.

### SO LÄUFT DIE EINGEWÖHNUNG AB

Gängige Modelle für die Eingewöhnung sind das Berliner und das Münchner Modell, viele Einrichtungen setzen auch auf eigene Konzepte, die darauf basieren. Allen Konzepten

ist gemein, dass der Übergang von der Familie in die Betreuungssituation durch die Eltern begleitet wird und die Trennungszeiten von den Eltern behutsam verlängert werden, während sich die Beziehung zu der Bezugsperson in der Kita Stück für Stück aufbaut. In den ersten Tagen besucht das Kind die Einrichtung zusammen mit einem Elternteil (oder auch einer anderen vertrauten Bezugsperson) für eine überschaubare Zeit. In dieser Zeit machen die Erzieher:innen Spielangebote und versuchen Kontakt zu dem Kind aufzunehmen. Die Eltern sind der „sichere Hafen“, von dem aus das Kind seine Umgebung erkunden kann, bleiben aber eher passiv. Erst nach ein paar Tagen kommt der erste Trennungsver-

such: Mutter oder Vater gehen für wenige Minuten in einen anderen Raum. Wichtig ist sich zu verabschieden, denn das schafft Verlässlichkeit und das Kind kann sich sicher sein: Mama oder Papa sind nicht plötzlich weg.

Wenn dies funktioniert, wird die Trennungszeit Tag für Tag gesteigert. Entscheidend ist dabei nicht, ob das Kind beim Abschied weint oder nicht, sondern ob es der Erzieher:in gelingt, das Kind zu trösten, denn das zeigt, ob es eine Bindung zu der neuen Bezugsperson aufgebaut hat. Je nach Alter des Kindes, Temperament und vorherigen Trennungserfahrungen geht dieser Prozess schneller oder langsamer. Er kann auch sechs Wochen oder länger dauern, besonders wenn noch etwas Ungeplantes – wie beispielsweise eine Erkältung – dazu kommt. Daher ist es empfehlenswert, genügend Zeit für die Eingewöhnung und vor einem evt. beruflichen Wiedereinstieg einzuplanen.

**Wie können wir Eltern uns auf die Eingewöhnung vorbereiten?**

Für mich fängt die Eingewöhnung schon vor dem ersten Tag in der Kita an. Ich finde es ganz wichtig, dass sich die Eltern im Vorfeld klar werden, ob sie ihr Kind mit einem Jahr oder zwei Jahren schon in Fremdbetreuung geben möchten. Wenn die Eltern diese Frage für sich mit Ja beantworten, dann kommt es darauf an, die richtige Kita für die Familie zu finden. Das Kind verlässt sich darauf, was es von den Eltern wahrnimmt. Wenn sich Mama oder Papa in der Kita wohlfühlen, dann fühlt sich auch das Kind wohl. Daher müssen die Eltern ein gutes Gefühl bei den Erzieher:innen haben und sollten auf ihr Bauchgefühl hören – das ist für mich das A und O. Es ist

nicht nur eine Eingewöhnung für das Kind, wir gewöhnen die ganze Familie ein.

Die Eltern sollten daher auch im Vorfeld Möglichkeiten nutzen, um die Menschen in der Einrichtung kennenzulernen und erste Kontakte zu knüpfen, wie beispielsweise bei Tagen der Offenen Tür, Anmeldegesprächen oder Infonachmittagen.

**Und wie kann ich mein Kind auf die neue Situation vorbereiten?**

Es sind kleine Sachen, die dem Kind den Weg in die Kita erleichtern. Gut ist es, immer wohlwollend von der Kita zu sprechen. Also zu sagen „Du darfst ab September in die Kita

*„Es ist nicht nur eine Eingewöhnung für das Kind, wir gewöhnen die ganze Familie ein.“*

gehen“ anstatt „Du musst in die Kita“. Auch hilft es dem Kind, wenn die Eltern immer wieder von der Kita erzählen, zum

Beispiel was die Kinder dort machen und was es für Spielsachen gibt. Wenn man die Namen der Erzieher:innen kennt oder ein Kind aus dem Bekanntenkreis in die Einrichtung geht, kann man auch davon sprechen. Außerdem kann man zusammen mit dem Kind einen Kita-Rucksack aussuchen und vielleicht ein Lieblings-Kuscheltier, das dann immer in die Kita mitkommt.

**Wie kann ich den Prozess während der Eingewöhnung unterstützen?**

Wichtig ist, sich während der Eingewöhnung selbst zurückzunehmen und den Erzieher:innen Raum zu geben, um Kontakt aufzunehmen und nach und nach eine Beziehung zu dem Kind aufzubauen. Gleichzeitig ist natürlich weiterhin ein enger Austausch mit den Betreuenden hilfreich. Die Eltern können erzählen, welche Rituale es in der Familie gibt, zum Beispiel beim Einschlafen oder wenn sich das Kind wehgetan hat. Durch die



© FLORIAN HAMMERICH

bekannten Abläufe können die Erzieher:innen dem Kind Sicherheit vermitteln. Rituale schaffen Vorhersagbarkeit und geben dem Kind dadurch Sicherheit für den Übergang. Das kann auch so aussehen, dass man morgens gemeinsam den Rucksack packt und dann immer den gleichen Weg in die Kita fährt. Für die Zeit nachmittags nach der Kita würde ich empfehlen, möglichst wenig Programm einzuplanen. Die neue Situation, die vielen Reize, die anderen Kinder – das ist für die Kinder extrem viel zu verarbeiten.

**Wie sollte ich reagieren, wenn mein Kind bei der Trennung weint?**

Im ersten Moment löst das natürlich Stress bei den Eltern aus. Aber im Grunde ist es ein gutes Zeichen, wenn ein Kind bei der Trennung weint, denn es zeigt, dass es eine si-

chere Bindung zu seinen Eltern hat. Wenn das Kind schon beim Verabschieden anfängt zu weinen, muss man sich entscheiden, ob man trotzdem geht. Wenn es sich in dem Moment nicht richtig anfühlt zu gehen, kann man durchaus auch noch einmal da bleiben.

Irgendwann muss aber natürlich eine erste Trennung stattfinden. Dann sollte man sich kurz verabschieden und trotz des Weinens gehen. Hier empfehle ich außerhalb der Hörreichweite zu warten und Vertrauen zu haben, dass es den Erzieher:innen gelingt, das Kind schnell zu beruhigen. Mit dem Handy können die Eltern ja trotzdem jederzeit zurückgeholt werden. Im Anschluss ist es dann wieder gut, wenn man positiv oder zumindest neutral kommuniziert. Dem Kind also lieber nicht sagt: „Oh, das war schlimm für dich. Da hast du viel geweint“, sondern sich auf das Positive fokussiert.

Mehr Fragen und Antworten unter [elternzeitung.de](http://elternzeitung.de)



MICHAELA NACHTIGALL

Michaela Nachtigall, Einrichtungsleitung in der Krabbelstube Altmannstraße (derzeit in Elternzeit), beantwortet im Interview häufige Eltern-Fragen zur Eingewöhnung.





## DAS NEU SANIERTE ANTONIUSHAUS IM KASERNENVIERTEL

VON JOHANN BRANDL IM GESPRÄCH MIT KARL KOTZ

Schön ist es geworden, das neu sanierte Antoniushaus, sehr schön sogar. Heute wollen wir ein bisschen hinter die Kulissen schauen. Wie kam es dazu, dass die in die Jahre gekommenen Gebäude der Gemeinde St. Anton und das Antoniushaus wieder in neuem Glanz erstrahlen können?

Nachdem die Gemeinde St. Anton ab 2013 das neue Pfarrzentrum und den Turm – mit 49 Meter Gesamthöhe ein Wahrzeichen des Kasernenviertels – selbst sanieren konnte, fehlte es an finanziellen und organisatorischen Mitteln um den weitaus größeren Rest zu stemmen. Man kann von einem Glücksfall sprechen, dass vor etwa acht Jahren Karl Kotz, ein Regensburger Immobilieninvestor, bei dem Projekt ins Spiel kam: aufgewachsen im Dunstkreis von St. Anton, langjähriger Minis-

trant und Oberministrant, Mitautor vieler Artikel der Jugendzeitung und seit über 40 Jahren der Theatergruppe St. Anton stark verbunden, hegt er bis heute „eine totale Verbundenheit und Freundschaft“ mit der Gemeinde.

Der damalige Pfarrer Anton Hierl kam mit Kotz ins Gespräch und gemeinsam entwickelte man den Plan, das riesige Gelände zu reaktivieren und neu zu gestalten. Das Gesamtkonzept wurde in mehrere Etappen aufgeteilt: im ersten Schritt wurden einige kleine ältere Gebäude abgerissen und auf dem Gelände Eigentumswohnungen in Erbpacht und ein großzügiger Kinderhaustrakt errichtet. Anschließend wurde das alte Kinderhaus abgerissen, wodurch die Kirche optisch wieder freigestellt war. Der nächste Bauabschnitt sollte dann Saal und Gaststätte sein.

Und hier kam ein unglaublich günstiger Zufall ins Spiel, denn ab 2018 begannen die Verhandlungen mit dem Theater Regensburg, das händeringend auf der Suche nach einer Ausweichstätte für das sanierungsbedürftige Velodrom war. Es war eine Herkulesaufgabe, denn das denkmalgeschützte Haus und die Gaststätte sollten zum einen wie ein echtes Theater mit einer bis zur Empore ansteigenden Tribüne mit bis zu 421 Plätzen und einer modernen Licht- und Tonanlage auch aufwändige Produktionen ermöglichen, zum anderen aber auch weiterhin eine Gaststätte für die Bürger:innen aus dem Viertel und die Theaterbesucher:innen sein.

Nach Einschätzung von Kotz funktionierte die Zusammenarbeit mit der Denkmalschutzbehörde und dem Leiter des Kulturamts, dem auch der Erhalt des Wirtshaus sehr wichtig war, unter der wohlwollenden Begleitung der Oberbürgermeisterin stets gut. „Ansonsten hätte man die extrem kurze Planungs- und Bauzeit nicht einhalten können – insbesondere da auch noch Corona die Bauarbeiten stark behinderte“. Die Herausforderung lag insbeson-



dere darin, in die vorhandenen Räumlichkeiten – unter den Vorgaben des Denkmalschutzes und alles barrierefrei – eine hochmoderne EDV-Vernetzung, ein klimafreundliches Heizungs- und Lüftungssystem, Backstageräume sowie WC-Anlagen einzubauen. Und das Gan-

**Jessica Loy**  
Sozialpädagogin M.A.  
Bindungs- und beziehungsorientierte Eltern- und Familienberaterin

**Geschwisterstreit**  
**KiGa-/Schulsorgen**  
**Konsequenzen**  
**Überforderung**  
**Wutanfälle**  
**Stress**

**Vereinbare jetzt einen Termin!**

MAIL: [info@familienberatung-loy.de](mailto:info@familienberatung-loy.de)  
ADRESSE: Glockengasse 16, 93047 Regensburg  
WEBSITE: [www.familienberatung-loy.de](http://www.familienberatung-loy.de)

Jessica Loy  
Familienberatung & Kasse



liche Schweizer Hersteller ausfindig gemacht und so originale Fenster wiederbeschafft werden. Im Treppenhaus mußten aufgrund des Energiekonzepts die Farbfenster ausgebaut werden, sie können aber an der Innenwand, gut beleuchtet, weiterhin besichtigt werden. Ebenso konnte das Wandgemälde im großen Theatersaal freigelegt und im ursprünglichen Stil restauriert werden. Auf beides ist der Unternehmer besonders stolz.

Auch von Seiten der Anwohner gab es während der Bauphase und jetzt im Spielbetrieb eine große Akzeptanz. Durch die jahrzehntelange Verbundenheit mit der Gemeinde ist Kotz dort bekannt, während der Bauphase stand er immer im Kontakt mit den Anwohnern und durch die Sanierung und neue Nutzung wurde die Lärmemission deutlich reduziert und das gesamte Viertel sozial aufgewertet. Die leidige Parkplatzfrage (ursprünglich war sogar ein Parkhaus geplant) hat sich bis jetzt dank Ausweichparkplätzen und einer sehr guten Busanbindung erledigt. Für das Kasernenviertel ist diese gelungene Sanierung insgesamt ein großer Gewinn. Gut, dass es auch wagemutige Investoren gibt.

ze bei einem gedeckelten Budget und mit dem Zeitdruck der geplanten Eröffnung im Februar 2022. Eigentlich nicht zu schaffen. Ging dann aber wie durch ein Wunder doch!

Rund 6 Millionen Euro hat Kotz investiert. Unter anderem für eine aufwendige Pellet-Gastherme für das komplette Gelände. Im Keller konnten sogar die Pfarrbücherei und der DJK Sportbund ihre verlorenen Räume wieder beziehen und über dem Wirtshaus gibt es nach wie vor das Pfarrstüberl, das für kleinere Veranstaltungen gebucht werden kann. Nach dem Auszug des Theaters sollen auch die ehemaligen kleinen Räume im Westtrakt, die jahrzehntelang eine wichtige Rolle für Vereine und Gesellschaften spielten, wieder geöffnet werden. Für die Ostfassade konnte der ursprüng-



**Immer baden geht nicht.**

**LA FABRIQUE**

**KeramikMalWerkstatt**  
**Marianne Mion**

Tel. 0941 46 11 47 66  
[www.lafabrique.de](http://www.lafabrique.de)

**Lessingstr. 20**  
 Ecke  
 Prüfeninger Str.  
**Regensburg**

Buslinien  
 1 oder 4



# HIER FINDET IHR KIND GEHÖR!



**FORUM HNO**  
 Gemeinschaftspraxis  
 für HNO+Phoniatrie

FORUM HNO  
 IM GESUNDHEITSFORUM  
 BEI DEN ARCADEN

Dr. med. Sebastian Weikert  
 Dr. med. Joachim Fuhrmann  
 Dr. med. Iris Hake

Paracelsusstraße 1  
 93053 Regensburg

Tel. 0941.29 70 70  
 Fax 0941.29 70 729  
[info@forumhno.de](mailto:info@forumhno.de)

**BESSER  
 HÖREN  
 SPRECHEN  
 SINGEN  
 SCHLUCKEN  
 SCHMECKEN  
 RIECHEN  
 GLEICHGEWICHT  
 HALTEN**





## THEATERBETRIEB IM ANTONIUSHAUS

*Das frisch sanierte Ausweichquartier vom Velodrom*

VON JOHANN BRANDL IM GESPRÄCH MIT MATTHIAS SCHLODERER, KAUFMÄNNISCHER DIREKTOR UND MICHAEL HÜBNER, TECHNISCHER DIREKTOR VOM THEATER REGENSBURG

**MIT DER AUFNAHME DES SPIELBETRIEBS DES REGENSBURGER STADTTHEATERS IM FEBRUAR 2022 IM ANTONIUSHAUS HAT DER REGENSBURGER SÜDOSTEN EINEN ECHTEN KULTURELLEN HINGUCKER BEKOMMEN. MATTHIAS SCHLODERER, KAUFMÄNNISCHER DIREKTOR UND MICHAEL HÜBNER, TECHNISCHER DIREKTOR VOM THEATER REGENSBURG BERICHTEN WIE ES DAZU KAM UND GEBEN EINEN AUSBLICK AUF DIE KOMMENDEN JAHRE.**

*Wann war klar, dass Sie für das Velodrom eine Ausweichstätte brauchen und wie lange planen Sie im Antoniushaus zu bleiben?*

Insbesondere die gestiegene Anforderungen an den Brandschutz führten dazu, dass das Velodrom seit Januar 2022 nicht mehr als

Spielstätte genutzt werden kann. Die Stadt musste die Sanierung nun um vier Jahre verschieben, da andere Investitionen als wichtiger priorisiert wurden. Somit wird das Antoniushaus nach momentanem Stand bis mindestens 2029 als Ausweichspielstätte benötigt werden.

*Wie sind Sie auf den Standort Antoniushaus gekommen?*

Im Rahmen der Suche nach einer Ersatzspielstätte wurde dem Theater seitens der Stadtverwaltung unter anderem das Antoniushaus vorgeschlagen.

*Wie war die Zusammenarbeit zwischen dem Investor Herr Kotz, dem Theater, der städtischen Verwaltung, dem Denkmalschutz und Brandschutz und allen anderen Beteiligten?*

Das Theater als erster Nutzer nach der Sanierung wurde von Anfang an in alle Planungen mit einbezogen. Das begann bei den ersten Architekturplanungen, zum Beispiel bei der Frage, wo das notwendige zweite Fluchttreppenhaus eingebaut werden soll. Die Zusammenarbeit setzt sich in den über 2 Jahre dauernden wöchentlich stattfindenden Planer-Jour fixes und den regelmäßigen Besprechungen auf der Baustelle fort.

*Mussten Sie Kompromisse bei der neuen Spielstätte eingehen und gibt es auch Vorteile im Vergleich zum Velodrom?*

Die Spielstätte ist kleiner (ca. 150 Plätze weniger als im Velodrom) und liegt natürlich weniger zentral. Andererseits wird hier das angestrebte Ziel, Kunst und Kultur auch in Viertel außerhalb der Altstadt zu bringen, endlich umgesetzt.

*Was sind die größten Stärken und Schwächen des neuen Hauses? Gibt es genügend ÖPNV und Parkplätze und wie ist das Gastronomie Angebot?*

Natürlich ist das Haus kein glitzerndes Barocktheater und hat auch nicht das Flair des 1897 von Simon Oberdorfer als Radsportthalle gebauten Velodroms. Aber Theater muss auch nicht immer diese Fallhöhe bieten und ist so auch für andere Publikumsschichten attraktiv. Ein wichtiges Manko ist sicherlich der fehlende „Orchestergraben“, größere Musiktheaterprojekte sind im Antoniushaus daher unmöglich. Die Spielstätte ist bestens durch den RVV mit zwei direkt vor Ort haltenden Linien und den naheliegenden Hauptbahnhof (ca. 900m) erschlossen, Parkplätze sind im Umfeld ebenfalls ausreichend vorhanden. Das Kneitingen im Antoniushaus ist sehr lie-

bevoll renoviert und neu gestaltet worden. Seit der Eröffnung wird es sehr rege besucht. In den Pausen gibt es wie im alten Haus auch ein eigenständiges gutes Getränkeangebot, das von der Gaststätte mit betrieben wird.



*Gibt es Projekte die man nur außerhalb der engen Altstadt machen kann?*

Theater kann immer und überall stattfinden – wichtig ist, dass es einen bewegt und erreicht. Theater darf nicht nur in der Altstadt im Sinne einer sogenannten „Hochkultur“ stattfinden, insofern ist das Ausweichquartier ein glücklicher Zufall. Mit der Premiere von Brechts „Die Dreigroschenoper“ von 1928, die ja auch nicht gerade im allerfeinsten Millieu spielt, ist ein Auftakt gelungen, der die Möglichkeiten von Musik und Theater in diesem Haus aufzeigt.

*„Nachbarn“ von Herrn Uhl ist eine Auftragsarbeit, die konkret für den Südosten produziert wurde. Was war der Hintergrund dieser Produktion?*

Das Kasernenviertel, in dem das Antoniushaus liegt, ist und war ein Stadtteil, in dem immer wieder neue Stadtbewohnerinnen ankommen und eine hohe Fluktuation herrscht. Das Theater Regensburg möchte von diesen zahlreichen Geschichten des Ankommens lernen. In Gesprächen und Begeg-

nungen hat das Regieteam im Stadtteil recherchiert und dann das Kasernenviertel mit den Geschichten des Viertels selbst zur Bühne gemacht. Was bedeutet Nachbarschaft? Wie funktioniert Zusammenleben? Und was macht das Regensburger Kasernenviertel und das Gebiet um das Theater im Antoniushaus aus? Die mobile Theaterproduktion hat dazu eingeladen, den (eigenen) Stadtteil neu zu entdecken. Das Interesse war riesig, alle Veranstaltungen waren überbucht und kamen beim Publikum sehr gut an.

*Hat das Antoniushaus genügend Flair für ein Theater? Welches erste Resümee würden Sie nach etwa vier Monaten Spielzeit ziehen?*  
Die Spielstätte wird hervorragend angenom-

men, auch unsere Abonnenten haben die ersten Vorstellungsauftritte mit großer Neugier und Begeisterung wahrgenommen.

*Haben Sie noch eine Botschaft für die Bewohner:innen des Viertels?*  
Danke, dass wir bei Ihnen im Viertel unseren kulturellen Beitrag leisten dürfen – Sie sind immer sehr herzlich bei uns willkommen!

**WEITERE INFOS**

[www.theaterregensburg.de](http://www.theaterregensburg.de)



## UNÜBERSEHBARE ZWISCHENTÖNE

*Eine typografische Auseinandersetzung mit der Pandemie am Albrecht-Altdorfer-Gymnasium*

VON HEIKE CZERNER

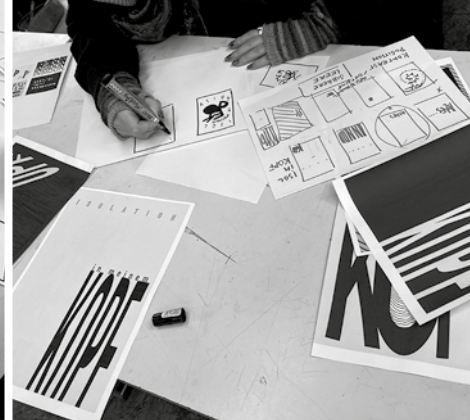
Ich sitze bei sommerlichen Temperaturen im Café. Um mich herum viele lachende Menschen, während ich diesen Text schreibe. Ich fühle mich unbeschwert, und der einst einstudierte Griff zur Maske, sobald mich jemand anspricht, ist mir fremd geworden. Die Corona-Zeit ist in eine Schublade meiner Erinnerung gerutscht, die ich nicht so schnell wieder öffnen möchte.

Und gerade jetzt darf ich diesen Text schreiben, der von den letzten zwei Jahren, unter den Bedingungen der Pandemie, handeln soll. Falls Sie jetzt den Artikel überblättern möchten, kann ich Ihre Reaktion allzu gut verstehen. Doch lade ich Sie herzlich ein weiterzulesen. Denn es ist ein Text über unsere Kinder. Genau genommen über Schüler und Schülerinnen, die sich in den letzten zwei Jahren einer Situation unterordneten und ihre Interessen zurücksteckten. Das emotionale Ausmaß des Verzichts auf so vieles, kann bis heute niemand abschätzen. Da ich auch Mutter bin – und an dieser Stelle muss ich dankbar sagen, Mutter eines Kindes im Kindergartenalter, ohne Homeschooling, ohne Sorgen, wie ein Abitur im Lockdown funktionieren soll – interessiert mich die Sichtweise von Schülern und Schülerinnen. Wie gingen sie mit den Corona-Maßnahmen um? Wie erging es ihnen im harten Lockdown? Was hat sich verändert und wie haben sie sich verändert?



© HEIKE CZERNER (2)





Die Stadt Regensburg rief Ende 2021 zur Einreichung eines Konzeptes für das kulturelle Jahresthema 2022 mit dem Titel „Zwischentöne“ auf. Ich bin nicht nur Mutter, sondern auch selbstständige Grafikerin, somit habe ich mich beim Kulturamt beworben und meine persönliche Neugierde als Projekt eingereicht. Ich habe Schüler und Schülerinnen das Erlebte der letzten zwei Jahre in Worte fassen und diese als visuelle Statements in Form eines typografischen Plakats darstellen lassen.

Sieben Abiturientinnen des Albrecht-Altendorfer-Gymnasium Regensburg haben mir innerhalb eines 4 x 90-minütigen Workshops ihre Geschichten erzählt. Sie haben sich lebhaft ausgetauscht und miteinander diskutiert, bis sie ihre wagen Gefühle in einen komprimierten Satz in den Händen hielten. Dieses Statement haben sie gestalterisch in Form gebracht und auf einer Plakatfläche inszeniert. Dazu begleitend haben die Schülerinnen ihre persönlichen Gedanken zum Prozessverlauf verfasst.

Die Offenheit und die Dynamik in der Zusammenarbeit mit den jungen Frauen hat mir vor Augen geführt, wie wichtig es ist, sich zu äußern und Gefühlen eine Form zu geben. Sie sind nur eine Stimmprobe der unzähligen Schüler und Schülerinnen in Regensburg. Aber die Zwischentöne sind unüberhörbar. Wichtig war uns die Plakate nicht „nur gemacht“ zu haben, sondern sie in den städtischen Raum zu bringen, wo sie sichtbar und

erlebbar werden, und darüber hinaus zum Austausch und zur Diskussion anregen.

Falls Sie, liebe LeserInnen, also den unbeschwertem Sommer in Regensburg genießen, dann flanieren Sie gerne in dem Zeitsaal der Stadtbücherei am Haidplatz (Haidplatz 8), ins WI- Zentrum für junge Kultur (Weingasse 1) oder an der Litfaßsäule am Arnulfsplatz vorbei.

Wenn Sie mögen, schreiben Sie unbedingt Ihre Eindrücke, Ihre Meinung oder „Ihren Satz“ auf Karten auf, die in der Bibliothek und in der Ausstellung im WI vorliegen. Die Sammlung der Karten soll zu einem weiteren Plakat werden.

An dieser Stelle möchte ich mich bei einigen lieben Menschen bedanken, die diese Projektidee begleitet und unterstützt haben: allen voran Max Erl, Kunstlehrer am AAG Regensburg, der mir seinen Kurs, seine Räumlichkeiten und seine Zeit zur Seite gestellt hat. Das Kulturamt, das Amt für Weiterbildung/Stadtbücherei, das Amt für kommunale Jugendarbeit, das Zentrum für junge Kultur für die tollen Ausstellungsmöglichkeiten. Die Elternzeitung, das Projekt hier vorstellen zu dürfen. Und nicht zuletzt – mein größter Dank – an Hanna, Toni, Estella, Mia, Laura, Lila und Sina für ihre absolute Offenheit und visuelle Stärke. Ich hoffe, ihr bleibt auf eurem Lebensweg unerschütterlich.



© HEIKE CZERNER (6)


**AUSSTELLUNGS-TERMINE**

**27./28.7.22**  
zwischen 16 und 22 Uhr  
im WI - Zentrum für junge Kultur

**30.7. - 7.8.22**  
für die Teilnehmer:innen der  
internationalen Jugendkonferenz

**29.7. - 11.8.22**  
an der Litfaßsäule am Arnulfsplatz

Bibliothek am Haidplatz, Lesesaal  
(genauer Termin folgt)




**STEP Systematisches Training für Eltern und Pädagogen**

Ein flexibles Erziehungskonzept das mitwächst.

Erziehungskurse und Coaching **auch Online**

Mehr Infos unter <https://erziehung-training.de>



## GEHT DAS NUR UNS SO?

Eltern fragen – Experten antworten

### SOLLEN WIR UNSEREN SOHN WIRKLICH SCHON EINSCHULEN?

Wir haben unseren Sohn Benjamin (5 Jahre) für die Schule angemeldet. Benjamin hat Mitte Oktober Geburtstag und kann auf Antrag der Eltern in die Schule gehen. Die Anmeldefrist lief bis März und wir haben zuvor lange hin- und herüberlegt, diskutiert, mit der Erzieherin im Kindergarten gesprochen, andere Eltern gefragt und sind uns nun immer noch nicht sicher. Wir finden, dass er sehr aufgeweckt ist und bereits ein bisschen rechnen kann. Die Erzieherin meint, die Schule wäre kognitiv kein Problem, er ist manchmal etwas unruhig, aber es sind ja noch sechs Monate bis Schulbeginn. Falls er eigene Motivation findet,



z. B. beim Fußball, Baustellen errichten oder sich Unfug ausdenken, ist er sehr ausdauernd und konzentriert. Still sitzen im Restaurant, zuhören im Stuhlkreis oder Brettspiele spielen, macht Benjamin gar nicht gerne und er setzt eigentlich meistens seinen Kopf durch. Jetzt habe ich Sorge, dass wir uns in einem täglichen Kampf mit Hausaufgaben erledigen und Lesen üben aufreiben. Bei einer Einschulung nächstes Jahr ist er dann älter und sicher auch vernünftiger. Was können Sie uns raten?

GEMALT VON VINCENT (6)



**CHRISTINE FREY**  
Staatliche  
Schulpsychologin,  
Schulämter Regensburg

Am besten suchen Sie noch einmal das Gespräch mit der Schule. Altersgemäße kognitive Fähigkeiten sind nur ein Teil der Voraussetzungen für einen erfolgreichen und freudvollen Schulstart. Darüber hinaus sollten noch weitere Aspekte berücksichtigt werden. Dazu gehören Motivation (z. B. Möchte Benjamin schon zur Schule gehen und Lesen, Schreiben, Rechnen lernen oder hat er noch mehr Freude beim freien Spiel im Kindergarten?), Ausdauer (z. B. Bringt er Spiele oder Aufgaben zu Ende, wenn er sie nicht selbst gewählt hat?), Frustrationstoleranz (z. B. Kann er aushalten, wenn etwas nicht gleich klappt oder er nicht sofort drankommt?), Selbstständigkeit (z. B. Zieht er sich alleine und in angemessener Zeit an?) und Sozialkompetenz (z. B. Fühlt er sich auch in einer Gruppe angesprochen, kann sich einordnen und mit anderen Menschen in Kontakt treten?). Außerdem sollten Sie auch in der Familie überlegen, welche Veränderungen der Schulstart im Familienalltag mit sich bringen wird. Schulweg? Nachmittagsbe-

treuung? Geschwister in der Schule? Bei der Klärung Ihrer Fragen bekommen Sie gerne Rat und Unterstützung durch Schulpsycholog\*innen und Beratungslehrkräfte, die es an jeder Schule gibt. Schulberatung ist kostenlos, ergebnisoffen und vertraulich.



**DANIEL REGER**  
Erzieher im  
Stadtpark-  
kindergarten

Die reguläre Schulpflicht in Bayern gilt für alle Kinder, die bis zum 30. September des Jahres sechs Jahre alt sind bzw. werden. Diese Regelung trägt zahlreichen Studien Rechnung, in der vorzeitig eingeschulte Kinder untersucht wurden. Sehr häufig waren die Noten dieser Schüler schlechter, als die ihrer Klassenkameraden. Denn auch wenn ein Kind schon ein bisschen rechnen, seinen Namen schreiben oder etwas lesen kann, fehlt oft die geistige Reife, sich 45 Minuten auf etwas konzentrieren oder stillsitzen zu können. Auch in puncto emotionaler Widerstandsfähigkeit und Frustrationstoleranz machen einige Monate in der Entwicklung oft viel aus. Zum Vergleich: in Finnland – Spitzer Schulstart im Familienalltag mit sich bringen wird. Schulweg? Nachmittagsbe-

Kinder, die zwischen dem 1. Oktober und 1. Dezember geboren wurden, sind sogenannte Kann-Kinder, sie können auf Antrag der Eltern eingeschult werden. Bei nach dem 1. Dezember geborenen Kindern wird darüber hinaus ein schulpsychologisches Gutachten benötigt, in dem die Schulfähigkeit bestätigt wird.

Auch wenn es natürlich die alleinige Entscheidung der Eltern ist, plädiere ich persönlich dafür, die Kinder im Zweifelsfall ein weiteres Jahr im Kindergarten zu lassen. Meist ist es für Kinder einfach schön, auch mal zu den Älteren zu gehören und anstatt Hausaufgaben erledigen zu müssen, noch ein Jahr spielen zu können. Es muss ja schließlich später in Schule und Beruf noch sehr lange, sehr viel geleistet werden.



**SOPHIA EICHINGER**  
Grundschul-  
lehrerin

Die Schulreife setzt sich aus mehreren Komponenten zusammen. Nicht nur kognitiv wird von ErstklässlerInnen einiges abverlangt, auch sozial, körperlich und emotional müssen die Kinder schulreif sein. Es sind Fragen wie, kann mein Kind eigene Motivation aufbringen,



zuhören, Kritik annehmen, Regeln befolgen, den Schultag durchhalten, im Team arbeiten, sitzen bleiben, Leistungsdruck standhalten, Toleranz gegenüber anderen aufbringen, die sich Eltern stellen müssen, wenn sie ihr Kind einschulen wollen. Zurecht sind da einige Eltern überfordert oder auf die Hilfe von ErzieherInnen und FreundInnen angewiesen. Aus LehrerInnen und aus Elternsicht würde ich persönlich mein Kind mit 5 Jahren, selbst wenn es nach oben genannten Kriterien schulreif wäre, nicht einschulen. Warum einem Kind ein

Jahr seiner ungezwungenen Kindheit nehmen? „Spielen, spielen, spielen“ diese Zeit hört mit dem Beginn der Schule auf. Egal wie gut ein Erstklasskind seinen Schulalltag meistert, nachmittags müssen Hausaufgaben erledigt werden und die Zeit zum freien Spielen ist nicht mit der Zeit vor dem Schuleintritt zu vergleichen. Es gibt Eltern, die argumentieren für einen Schuleintritt mit 5 Jahren, ihr Kind langweile sich im Kindergarten. Echt? Die Eltern können die Nachmittage so gestalten, dass ihr Kind gefordert ist, vielleicht will es eine neue Sportart

lernen, ein Musikinstrument ausprobieren, schwimmen ... Es gibt so viel Spannendes zu erleben. Nutzen Sie die Zeit vor der Schule, das alles auszukosten. Ihr Kind wird dann noch lange genug zur Schule gehen, was auch gut so ist und auch lange genug arbeiten.

Wenn Sie auch Fragen an unsere Experten haben, schreiben Sie uns unter  
**ZEITUNG@REGENSBURGER-ELTERN.DE**

AMMERSEE | BURGHAUSEN | DEGGENDORF | ERDING | ERLANGEN | TEGERNSEE



Möchten Sie sich über Hochbegabung informieren, Kontakte zu Familien mit begabten Kindern knüpfen oder Erfahrungen austauschen, sind Sie bei uns richtig.

Elterngruppe Regensburg: [regensburg@dghk-bayern.de](mailto:regensburg@dghk-bayern.de)



[www.dghk-bayern.de](http://www.dghk-bayern.de)

Deutsche Gesellschaft für  
das hochbegabte Kind  
Regionalverein Bayern e. V.



GÜNZBURG | INGOLSTADT | MÜNCHEN | REGENSBURG | ROSENHEIM | UNTERALLGÄU UVM.

# KLEINE ZEITUNG

## BUNTE BLUMENWIESE

VON SUSANNE RUMMAGE AUS DEM STADTPARKKINDERGARTEN

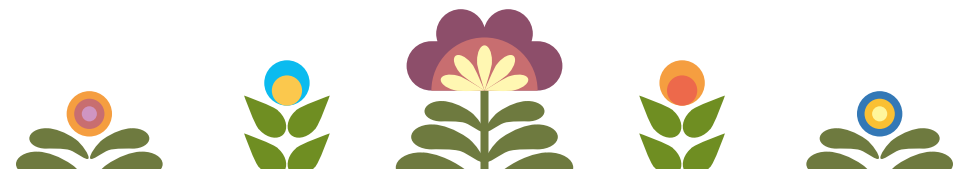


### WAS WIRD GEBRAUCHT?

- ein alter Spülschwamm
- Gummibänder
- Fingerfarben (z. B. rot, gelb, orange, lila)
- Pinsel
- Grüne Filzstifte
- Weißes Papier

### SO WIRD'S GEMACHT:

- Den Schwamm mithilfe der Gummibänder zu einer Blume formen.
- Fingerfarben großzügig auf den Schwamm auftragen.
- Nun mit dem Schwamm auf das Papier stempeln.
- Wenn die Fingerfarben getrocknet sind, werden mit den Filzstiften Stängel und Blätter an die einzelnen „Pustebumen“ gemalt.
- Fertig ist die bunte Blumenwiese



NORA TESTET

## TEMPO, KLEINES FAULTIER

UNSER LETZTER URLAUB WAR WETTER-  
TECHNISCH ETWAS DURCHWACHSEN,  
DESWEGEN HATTEN WIR GELEGENHEIT,  
MIT NORA NEUE SPIELE ZU TESTEN.  
NEBEN AFFEN FINDET SIE FAULTIERE SEHR  
SÜSS UND DAS SPIEL „TEMPO, KLEINES  
FAULTIER“ KAM BEI IHR RICHTIG GUT AN.



### » Worum geht es?

Das Spiel ist kompakt, liebevoll gestaltet und schnell aufgebaut. Es wirken vier Faultiere in den Farben orange, gelb, rot und blau mit. Vor Spielbeginn sucht sich jeder Mitspieler seine Lieblingsfarbe(n) aus und dann wandern die Faultiere ins farbig passende Gebüsch. Der oder die Jüngste darf anfangen und eine Karte aufdecken, diese wird dann vor die vier Faultiere ans Spielfeld gelegt und entscheidet, was alles in dieser Runde passiert: bei den Blumen dürfen die Faultiere um ein oder zwei Stationen nach oben klettern, beim gebrochenen Ast geht es eine Station nach unten und das schlafende Faultier ... tja, das verschläft die Runde. Es spielen also immer alle Faultiere mit. Da die aufgedeckte Karte in zwei Richtungen ausgelegt werden kann, fördert das Spiel auch taktische Überlegungen. Nora hatte recht schnell raus, wie sie Mama und Papa abhängen kann ... Gewonnen hat, wer sein Faultier als erstes nach oben in die Hängematte bringt.



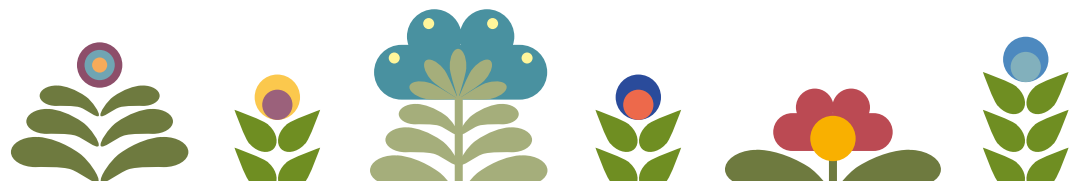
### » UND NORAS FAZIT?

Das hat viel Spaß gemacht, weil ich gewonnen hab. Ich will auch eine Hängematte!



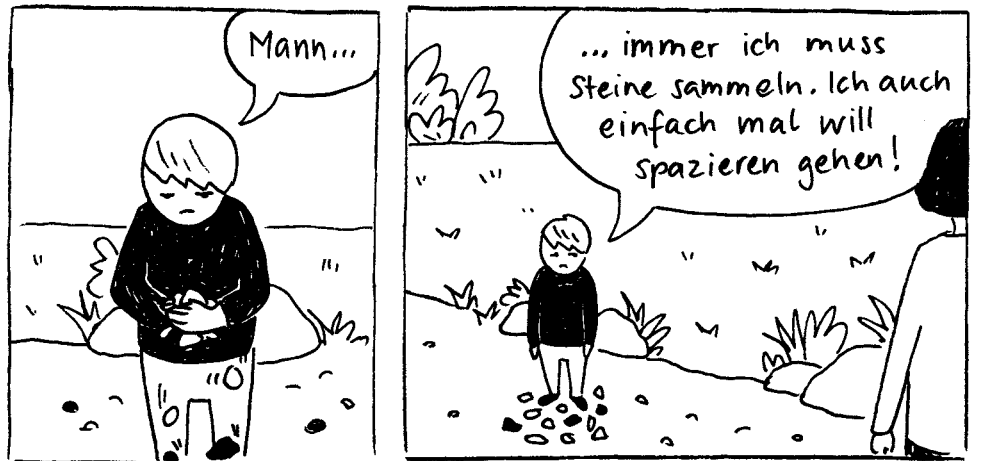
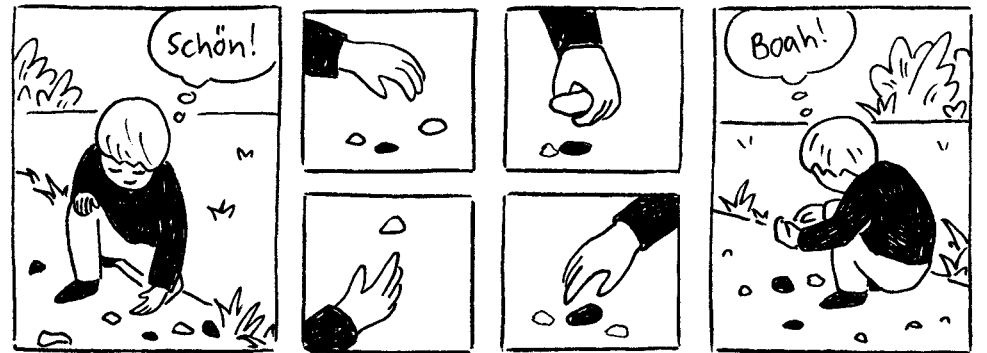
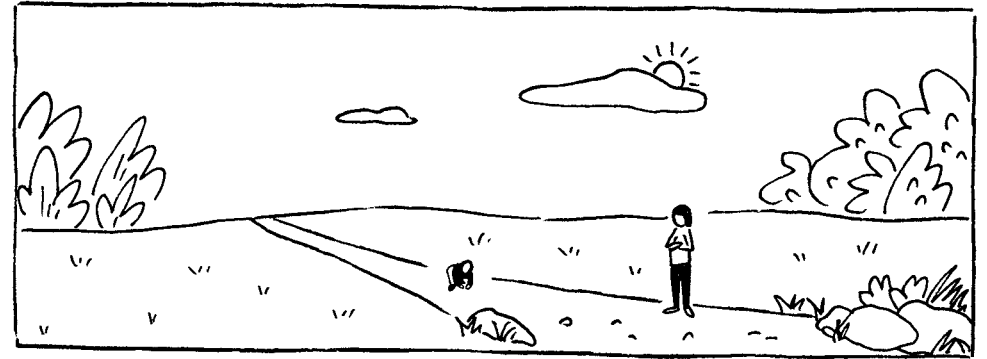
### TEMPO, KLEINES FAULTIER

„TEMPO, KLEINES FAULTIER“ IST EIN SEHR NETTER UND KURZWEILIGER SPIELSPASS. ES IST GEEIGNET FÜR 2-4 SPIELER IM ALTER VON 4-8. DIE KLEINE SCHACHTEL KANN AUCH PRIMA MIT AUF REISEN GEHEN. PREIS: UM DIE 7€.





# Mutter & Sohn



© Kathrin Fleischmann 2011

Versteckspiel

6 Steinhücker und 9 Larven  
 verstecken sich an Ihren Lieblingsplätzen.  
 Finde sie!



DANKE AN BIOGENTS FÜR DAS SUCHBILD!





**Langeweile?  
Schlechte Laune?  
Auf zu Selmair!**

**Selmair**  
richtig gutes Spielzeug

Untere Bachgasse 2 • Regensburg • Donau-Einkaufszentrum • [www.selmair.de](http://www.selmair.de)



Bilder aus der Schedelschen Weltchronik 1493

Zeitlos:  
das Buch

**BÜCHER  
PUSTET.de**

GESANDTENSTRASSE • DONAU-EINKAUFSZENTRUM • UNIVERSITÄT • DOMBUCHHANDLUNG

## DAS WÖHRDBAD – NICHTS WIE HIN!

VON ULRIKE OSTENRIED



Nach nun fertiggestellten Renovierungsmaßnahmen (2020 bis 2022) zeigt sich das Kultbad auf der Donauinsel in neuem Glanz. Nach allerlei Planungs- und sonstigen Schwierigkeiten konnte das auch als RT-Bad bekannte Schwimmbad im Mai dieses Jahres endlich wieder öffnen. Der Eingangsbereich ist mit Holz verkleidet, der Vorplatz großzügig, ein angenehmer Zugangsbereich. Der Eingang befindet sich nun in der Mitte und man betritt das Gelände zwischen dem 50-Meter-Becken mit dem Sprungturm rechterhand und links befinden sich nach wie vor das Erlebnisbecken mit Strömungskanal und Rutsche sowie Babypool und Liegewiese. Der Zugang ist deutlich praktischer, früher musste man ja immer die Kinder, Taschen und sich selbst am Schwimmbekken vorbeischleppen, um zur Liegewiese zu kommen. Neben dem Sportbecken wurden die Sitz- und Liegeplätze erneuert und dahinter eine „Sunsetlounge“ eingerichtet. An dieser Stelle war vorher der Kiosk; jetzt, mit Liegeelementen ausgestattet und begrünter Rückwand der RT-Halle, wurde hier ein ruhiges Eckchen geschaffen.

Bevor sich Sorgenfalten auf Elternstirnen kräuseln: am westlichen Teil des Wirtschaftsgebäudes (hier befand sich zuvor die fast nie geöffnete Kioskfiliale) gibt es nach wie vor Eis und Pommes am neuen Kiosk. Baderegeln finden sich im Eingangsbereich an der rechten Wand, gegenüberliegend der Geländeplan. Für die Seepferdchen-Prüfung kann beim Bademeister nachgefragt werden (nach dem Eingang rechts die Treppe hoch). Ein verschönertes Wöhrdbad, unser altes, neues Bad, ein Glück für alle Regensburger:innen.

### INFOS ZUM WÖHRDBAD

[www.das-stadtwerk-regensburg.de/woehrdbad](http://www.das-stadtwerk-regensburg.de/woehrdbad)

Öffnungszeiten Mai bis September:

täglich 09:00 – 20:00 Uhr

Frühschwimmen Juni bis August:

täglich ab 07:00 Uhr (nur Sportbecken)

Anfahrt am besten mit dem Fahrrad





## WIE SCHÜTZE ICH MEIN KIND VOR MÜCKENSTICHEN?

VON ULLA GORDON



**ULLA GORDON IST BIOLOGIN UND BEFASST SICH SEIT 20 JAHREN MIT DEM VERHALTEN VON STECHMÜCKEN: WAS LOCKT SIE AN? WARUM STECHEN SIE MANCHE MENSCHEN LIEBER ALS ANDERE? UND VOR ALLEM: WIE KÖNNEN WIR UNS DIE KLEINEN PLAGEGEISTER VOM LEIB HALTEN? SIE LEITETE VIELE JAHRE DAS TESTLABOR DER REGENSBURGER FIRMA BIOGENTS UND FÜHRTE ÜBER 600 WIRKSAMKEITSPRÜFUNGEN VON ANTI-MÜCKENMITTELN DURCH. IM FOLGENDEN ARTIKEL FASST SIE DIE WICHTIGSTEN FAKTEN & MYTHEN ZUM THEMA STECHMÜCKEN ZUSAMMEN UND GIBT TIPPS, WIE WIR UNS UND UNSERE FAMILIE AM BESTEN VOR STICHEN SCHÜTZEN KÖNNEN.**

Unsere kleine Tochter wachte heute Morgen mit zwei dicken, roten Quaddeln am Oberarm auf und verfiel sofort in eifriges Kratzen. Ich erklärte ihr noch leicht schläfrig „Wir haben Sommer, da gibt es wieder Mücken“, was sie mit einem entrüsteten „Wieso das denn?“ quittierte. Auf die Funktion der Mücken im Ökosystem wollte ich zu so früher Stunde nicht eingehen, deswegen reichte ich ihr zum Trost erst mal ein Kühlpad.

„Fortuna lächelt, doch sie mag nur ungern voll beglücken. Schenkt sie uns einen Sommertag, so schenkt sie uns auch Mücken.“ (Wilhelm Busch) Was hätten wir denn nun unternehmen können, um die Stiche gar nicht erst entstehen zu lassen? Betrachten wir uns die kleinen Plagegeister mal etwas genauer. Es stechen nur die Mückenweibchen und das aus einem besonderen Grund: sie brauchen die Nährstoffe aus dem Blut für die Versorgung ihrer

Nachkommen. Ein Weibchen legt in der Regel also nur dann Eier ab, wenn sie kurz vorher eine „Blutmahlzeit“ hatte. Für den täglichen Energiebedarf saugen sowohl die Weibchen als auch die Männchen zuckrige Pflanzensäfte. Nicht alle Mücken stechen den Menschen, aber es gibt einige Arten, die den Menschen deutlich bevorzugen. Wie erkennt uns die Mücke? Vor allem an unserem Geruch, der sich aus unserem individuellen Hautduft und dem Kohlendioxid, das wir ausatmen, zusammensetzt. Unsere heimischen Arten stechen gerne in der Dämmerung, wenn es nicht mehr ganz so heiß ist, oder nachts, wenn ihre Opfer schlafen (oder gerade versuchen, einzuschlafen). Zu diesen Zeiten sollte man sich also besonders schützen. Die Mückenabwehr kann mechanisch, elektrisch oder chemisch erfolgen und am besten klappt es mit einer Kombination verschiedener Methoden.

Wer ohne Chemie auskommen möchte, kann die Zeiten im Freien meiden, zu denen die Mücken am aktivsten sind. Trifft man doch aufeinander, hilft es, weite und langärmelige Kleidung zu tragen, um die für Mücken erreichbaren Hautstellen so klein wie möglich zu halten. Insektengitter erlauben den Schlaf bei geöffnetem Fenster, sonst bleibt es besser zu. So lange keine Verhedderungsgefahr besteht, kann ein Moskitonetz über dem Kinderbett für ruhigeren Schlaf sorgen.

Gartenbesitzer können die eigenen Grünflächen etwas Mückenunfreundlicher gestalten, indem sie mögliche Brutstätten eliminieren: Regentonnen abdecken, Regenwasseransammlungen in offenen Gefäßen regelmäßig ausleeren und Fische in den Gartenteich. Trotzdem können Mücken bei allen Bemühungen auch weiterhin von außen einwandern. Wer unter starker Mückenbelästigung im eigenen Garten leidet, hat die Möglichkeit in intelligente Fallensysteme zu investieren, die mit Hilfe von speziellen Lockstoffen nur „wirtssuchende“ Mückenweibchen anlocken und einfangen.

Chemische Abschreckmittel zum Auftragen auf die Haut (sog. Repellents) bieten einen guten Schutz vor Stichen. In unserem Re-

gensburger Labor testen wir regelmäßig alle gängigen Wirkstoffe und wissen, dass Produkte mit Icaridin, Deet, PMD und IR3535 eine zuverlässige mückenabwehrende Wirkung haben. Die Anwendung von Repellents bei Kindern wird ab frühestens 2 Jahren empfohlen, aber ganz ehrlich: in dem Alter ist die Wahrscheinlichkeit, dass die Wirkstoffe auf die Schleimhäute gelangen, doch noch sehr hoch. Wer sein Kind mit Repellents vor Stichen schützen möchte, dem empfehle ich die synthetischen Wirkstoffe Icaridin oder IR3535 in einer Konzentration von maximal 10%. Gesicht und Hände am besten aussparen, erst kurz vor der Mückenkonfrontation auftragen und vor dem Schlafen gehen wieder abwaschen.



Wir suchen  
**Kinderpfleger\*innen**  
**Erzieher\*innen,**  
**Assistenzkräfte** (m/w/d)  
mit päd. Ausbildung in Teil-/Vollzeit  
ab September 2022 oder früher.

**Nähere Informationen unter:**

[www.waldorfkindergarten-regensburg.de](http://www.waldorfkindergarten-regensburg.de)  
[bewerbung@waldorfkindergarten-regensburg.de](mailto:bewerbung@waldorfkindergarten-regensburg.de)  
Heuweg 15, 93055 Regensburg-Burgweinting



Leider gibt es auch eine Reihe von Produkten, die nicht das Halten, was sie versprechen. Sprays und Lotionen mit ätherischen Ölen werden gerne als besonders natürlich beworben, von der Verwendung ist aber abzuraten. Ätherische Öle dampfen schnell von der Haut ab und schützen wenn überhaupt nur sehr kurz vor Stichen, zudem sind sie schleimhautreizend und können allergische Reaktionen auslösen. Am Markt tummeln sich inzwischen auch einige Produkte, die mit ihrer Aufmachung speziell auf die ganz Kleinen abzielen und viel versprechen: kompletter Stickschutz durch bunte Pflaster, Armbänder oder lustige Anstecker. Sie sehen vielleicht hübsch aus, sind aber völlig nutzlos (wer sich so einen Test anschauen möchte, weiter unten gibt es einen Videolink).

Wer bei der Flut an Produkten in den Regalen unsicher ist, zu welchem er/sie greifen soll, kann sich auch bei der Stiftung Warentest Hilfe holen. Die testet alle vier bis fünf Jahre die gängigsten Mittel gegen Mücken (und Zecken) und basiert ihre Empfehlung auf Schutzdauer und Verträglichkeit.

Was tun, wenn der Stich schon passiert ist? Am besten kühlen und nicht kratzen. Für ältere Kinder und Erwachsene gibt es sog. „Stichheiler“ mit einer kleinen Wärmeplatte, die direkt nach dem Stich auf die betroffene Hautstelle gedrückt werden und durch die Hitze die Immunreaktion unterbinden können (es also gar nicht zum Juckreiz kommt).

PS: Anstelle eines Basteltipps gibt es in dieser Ausgabe ein Suchbild zum Thema Stechmücken. Viel Spaß!

**FAKTEN**

• In Deutschland gibt es ca. 50 verschiedene Stechmückenarten, davon stechen uns v. a. „Hausmücken“, die wir aus der Regentonne kennen, oder Überschwemmungsmücken,

die nach starken Regenfällen in großer Anzahl auftreten.

- Mückenstiche jucken, weil unser Immunsystem auf bestimmte Stoffe im Speichel der Mücke reagiert (Gerinnungshemmer, die das Blut während dem Saugen flüssig halten). Durch Kratzen dehnen wir die Hautreaktion aus und haben länger was vom Stich.
- Ein Mückenweibchen legt ca. 2-3 Tage nach dem Stich 50-100 Eier in stehende Gewässer ab. Das tut sie leider mehrmals im Sommer.
- Jeder weiß es oder kennt jemanden: es gibt Menschen, die bevorzugt gestochen werden. Das liegt an unserem individuellen Duft, den die Mücke mit ihrem äußerst empfindlichen Riechorgan wahrnimmt. Dieser Duft lässt sich nicht abwaschen oder durch eine besondere Diät verändern.



**MYTHEN**

- Mücken werden von Licht angezogen. Falsch: UV-Fallen locken vor allem harmlose Insekten (z. B. Nachtfalter) an, Mücken interessieren sich nicht für das blaue (oder anderes) Licht.
- Mücken bevorzugen süßes Blut. Falsch: hier wird die menschliche Vorliebe für Süßigkeiten auf die Mücke übertragen.
- Knoblauch vertreibt Mücken. Falsch: was auf Vampire zutrifft, gilt nicht für diese Art von Blutsaugern. Knoblauch enthält zwar ätherische Öle, die in extrem hoher Konzentration eine abschreckende Wirkung haben können – diese Konzen-

tration wäre aber auch für alle Menschen im Umfeld schwer auszuhalten.

- Ultraschall oder bestimmte Frequenzen schrecken Mücken ab. Falsch: Mücken können zwar hören, lassen sich von Tönen aber nicht in die Flucht schlagen.

**PRODUKTE, DIE NICHT FUNKTIONIEREN**

- Anti-Mücken Apps
- Ultraschallgeräte
- Citronellakerzen
- Armbänder (Anstecker, Clips)
- Vitamin B1
- UV-Lichtfallen



**PRODUKTE, DIE FUNKTIONIEREN (UND GUT VERTRÄGLICH SIND)**

- Hautrepellents mit Icaridin oder IR3535
- Insektengitter
- Moskitonetz
- Mückenfallen für den Außenbereich

**WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND LINKS**

Stiftung Warentest:  
<https://www.test.de/Mittel-gegen-Zecken-1672174-0/>

Mückenatlas Deutschland:  
<https://mueckenatlas.com/>

YouTube Kanal mit verschiedenen Wirksamkeitstests:  
<https://www.youtube.com/channel/UCMj5G1CI4eIwLlqYa8frNMA/videos>


Test von Anti-Mücken-Pads für Kinder:  
<https://www.youtube.com/watch?v=iP1pY-kUa0Y>

Stechmückenfallen:  
<https://eu.biogents.com/>

🎸 Gitarre und Ukulele Kurse im HouseOnTheRock 🎸

<b>Gitarre Wiedereinsteiger</b>	<b>14.09. 2022 - 23.11. 2022</b>	jeweils mittwochs von 18.30 - 19.30 <b>10 Stunden</b> für nur <b>120 €</b>
<b>Ukulele Anfänger I</b>	<b>13.09. 2022 - 22.11. 2022</b>	jeweils dienstags von 19.30 - 20.30 <b>10 Stunden</b> für nur <b>95 €</b>
<b>Ukulele Anfänger II</b>	<b>14.09. 2022 - 23.11. 2022</b>	jeweils mittwochs von 19.45 - 20.45 <b>10 Stunden</b> für nur <b>95 €</b>
<b>Ukulele Fortgeschrittene</b>	<b>14.09. 2022 - 23.11. 2022</b>	jeweils mittwochs von 18.45 - 19.45 <b>10 Stunden</b> für nur <b>95 €</b>

**Gitarre und Ukulele für Kinder im Grundschulalter** Einstieg jederzeit möglich !

**10er-Block-Gutschein** - auch zu zweit möglich - **10 x ½ Stunde** für nur **220 €**  
  
 info@thehouseontherock.de 0179 90 68 099 0941 / 98 301  
 TheHouseOnTheRock Musikunterricht Nürnbergerstraße 176 93059 Regensburg



## OMAS BESTE KLIMA REZEPTE

*Nicht für die Tonne! Essen mit Genuss und ohne Reue*

VON CORNELIA WABRA, OMAS FOR FUTURE, REGIONALGRUPPE REGENSBURG

Neulich in einem großen Hallenbad in der Region. Ich bin mit meiner Enkelin und deren Freundin beim Schwimmen, sie rutschen, balancieren auf den Badematten, tauchen durch die Wellen. Nur für eine Eis-Pause sind die Mädels aus dem Wellenbecken zu bekommen. Sie gehen sich ein Eis aussuchen, doch meine Enkelin entdeckt gleich am Eingang zum Bistro neongrüne Schlangen. Brav wie sie ist, läuft sie zu mir zurück und sagt, ich soll doch mal mitkommen, sie möchte gerne noch was kaufen. Wie wir so vor der Ansammlung der bunten Süßigkeiten stehen, kann ich erst gar nicht glauben, was es alles für Zuckerzeug gibt. Die neonfarbe-



nen Schlangen in gelb, rosa und grün sind Zucker pur, es gibt Sprays in allen Farbe, damit kann man sich Zucker in den Mund sprühen. Wozu soll das gut sein? Ich bin nicht bereit, dafür auch nur einen Cent auszugeben. Meine Enkelin ist sauer auf mich, weil ich das Zeug nicht kaufe und nur den Eiswunsch erfülle. Ich erinnere mich an meine Kindheit. Ich hab mir damals für mein Taschengeld im Dorfladen eine große Menge Maoam gekauft und versteckt – ich kann meine Enkelin verstehen, aber meine schlechten Zähne heute sind ein Ergebnis der süßen Nascherei in Kinderjahren und genug ist nun mal genug.



**AKTUELL: PLAKAT-AKTION „ZERO WASTE - ALLES ANDERE IST MÜLL“ AN DER ZUFAHRT ZUM RECYCLINGHOF/MARKOMANNENSTRASSE**

Nachher im Wasser ist der Ärger über die blöde Oma wieder vergessen und das mitgebrachte Salamibrot wird hungrig auf dem Nachhausweg im Bus gegessen. Ich schreibe abends an den Bistrobetreiber. In einer Zeit, in der Politik und Gesundheitswesen auf Übergewicht aufmerksam machen, Gesetzesinitiativen starten, kann es nicht sein, dass an erster und prominenter Stelle Anreize für Süßigkeiten geschaffen werden. Eine Antwort habe ich bisher nicht erhalten.

Fakt ist: Subjektiv sehe ich im Schwimmbad viel mehr übergewichtige Kinder und Eltern als früher. Objektiv belegen Untersuchungen: jedes sechste Kind ist während der Corona-Krise dicker geworden. Ursache: weniger Bewegung, mehr Süßigkeiten. Rein aus Geschäftsinteresse an exponierter Stelle Süßigkeiten zu präsentieren ist erlaubt, aber in der heutigen Zeit unverantwortlich. Untersuchungen zeigen ebenfalls: mit der Präsentation an vorderster Stelle auf der Speisekarte können Gasthäuser gezielt die Essenswahl ihrer Kunden beeinflussen. Also: ein vegetarisches Gericht z. B. Zucchini-pfanzlerl mit Tomatensoße zuerst, erst viel später folgen Pommes etc.

Der Tipp: Süßspeisen sind bei Kindern beliebt, aber Zucker sparen geht. Süßspeisen, Pudding, Griesbrei selber zubereiten, das macht Kindern Spass und dann weiß man, wie viel Zucker drin ist, kann ihn selbst dosieren. Und auch die meisten Kuchenrezepte gelingen, wenn man die Zuckermenge reduziert.

Überhaupt landen ein Viertel aller Lebensmittel – und die oben genannten Zuckerstangen sind wahrlich keine Lebensmittel – in Deutschland auf dem Müll. Welche Ressourcen an Wasser, Getreide etc. werden damit verschwendet. Hauptverantwortlich dafür sind der Handel und die privaten Haushalte, also jede\*r kann was tun, damit wir unser Essen genießen und gesund bleiben.



**WWW.OMASFORFUTURE.DE**

Die Regensburger Regionalgruppe trifft sich einmal im Monat

Kontakt: Cornelia Wabra

0176 623 983 16

regensburg@omasforfuture.de

## LÖSUNGSORIENTIERTE NACHRICHTEN FÜR EINE LIEBEVOLLERE WELT: GOODNEWS-FOR-YOU.DE

*Das Nachrichten-Portal will mit seinen good news auf Deutsch und Englisch Mut und Hoffnung machen*

VON ISABEL LEMPER

Kennt ihr das auch? Das Gefühl, die Nachrichten der Welt ziehen einen nur noch runter und man fragt sich, wie man seinem Kind das alles erklären soll. Manch einer will erst gar kein Kind in „diese“ Welt setzen. Aber ich kann euch beruhigen: Es gibt noch Menschen, die an das Gute in der Welt glauben, so wie zum Beispiel die Journalistin Isolde Hilt und das goodnews-for-you-Team. Jede Woche bringen sie auf ihrer Internetseite

wundervolle gute Nachrichten, die unser Herz berühren und die Welt ein Stückchen besser machen.

Es sind Nachrichten über mutige Menschen, die sich trauen, etwas anzupacken. Denn wir wissen ja: Um etwas verändern zu wollen, müssen wir manchmal ganz klein anfangen. Es sind aber auch schöne kleine Geschichten und anregende Fotos, die das Team mit viel Herzblut zusammenstellt. Sogar Interviews



ISOLDE HILT UND FLORIAN ROITHMEIER, GRÜNDUNGSTEAM VON GOODNEWS-FOR-YOU.DE

mit Video und einen Podcast haben Isolde und ihr Team mit im Programm. Es lohnt sich also, einfach mal vorbeizuschauen. Ich freue mich jede Woche über das sonntägliche „telegram“: Es bringt die neuen goodnews per Mail direkt aufs Smartphone und stimmt mich positiv in den Tag. Auch ist immer mal wieder ein Gewinnspiel dabei.

Falls du ein Thema hast, über das goodnews-for-you.de berichten könnte, darfst du jederzeit gerne eine Mail an die Redaktion schreiben. Gastautor\*innen sind natürlich auch immer herzlich willkommen an die Redaktion von goodnews-for-you schreiben!

[HTTPS://GOODNEWS-FOR-YOU.DE/](https://goodnews-for-you.de/)







## LASTENRADSHARING

*Lastenräder können die Familienkutsche ersetzen*

EIN BERICHT VON PETRA KRAYL

### DONAU DONKEYS MOTIVIERT FAMILIEN ZUM UMSTIEG AUF DAS RAD

Wer in Regensburg mit dem Auto unterwegs ist braucht gute Nerven: enge Gassen, unzählige Baustellen und die stundenlange Suche nach einem Parkplatz gehören zum Alltag. Eine Tolle Alternative zum Auto ist das Lastenrad. Mit einem Lastenrad kann man recht einfach in die Stadt fahren und ohne lange Parkplatzsuche und ganz ohne Parkgebühren Einkäufe und Erledigungen besorgen.

### MIT KINDERN STRESSFREI UNTERWEGS IN DER STADT

Immer mehr Familien entdecken die Vorzüge der Lastenräder. Die Kinder finden es cool. Sie sitzen vorne drin und sehen alles. Und auch der Einkauf einer fünfköpfigen Familie passt locker rein. Für Familien kann auch ein Ausflug in die wunderschöne Umgebung von Regensburg reizvoll sein, Platz genug für die Kinder oder ein großes Picknick bietet das Rad in jedem Fall. Lastenfahrräder sind ein wichtiger Bestandteil der Mobilitätswende und können in den Innenstädten und Umgebung die klassische Familienkutsche ersetzen.

Gesteigertes Umweltbewusstsein, hohe Kraftstoffpreise oder die körperliche Fitness – das alles hat den Trend zum Fahrrad massiv beschleunigt. Und weil es bequemer ist, legen immer mehr ihre Strecken mit dem E-Bike zurück und erledigen ihre Einkäufe mit dem Lastenrad. Die entscheidenden Vorteile: höhere Reichweite, geringere Anstrengung sowie die Zeitersparnis im Vergleich zu gewöhnlichen Fahrrädern.

### DONAU DONKEYS - MOBIL MIT LASTENRADSHARING

Wer sich kein Lastenrad kaufen möchte, weil er es nur temporär nutzt, kann es in Regensburg ganz einfach ausleihen. Unter dem Namen „Donau Donkeys“ betreibt Feine Räder in Regensburg und Umgebung ein innovatives Verleihsystem in Kooperation mit Städten und Gemeinden sowie mit Firmen und Körperschaften des öffentlichen Rechts. In und um Regensburg sind derzeit ca. 50 Lastenräder der Donau Donkeys im Einsatz. Und bis Ende Juli soll die Flotte verdoppelt werden. Das Ganze funktioniert praktisch per App [www.donkey.bike/de/download-app](http://www.donkey.bike/de/download-app)

und Account. Gebühren werden nach Mietzeit berechnet und sind umso günstiger, je länger man das Rad nutzt.

Mit der App kann das Schloss geöffnet und das Rad ins Rollen gebracht werden. Die Lastenräder verfügen über eine große Ladefläche und können in Summe neben dem Fahrer zusätzlich bis zu 120 Kilogramm transportieren. Kindersitze und ein Regenverdeck sind optional verfügbar. Die Räder sind versichert und werden von den jeweiligen Werkstattteams in technisch einwandfreiem Zustand gehalten. Viele weitere Features wurden inzwischen entwickelt, so wurden die Räder mit Alarm- und Trackingssystemen ausgestattet, um sie vor Diebstahl und Vandalismus zu schützen.

Das Sharingprojekt Donau Donkeys in Regensburg verfolgt eine simple Idee: Autokilometer durch hochwertige Lastenräder zu ersetzen. Für die Stadt ist der Lastenradverleih ein wegweisender Schritt in Richtung mehr Klimaschutz, damit wird den



Bürgern ein Sharing-Angebot für eine emissionsfreie Mobilität gemacht.

### KOSTENLOSES FAHRTRAINING MIT DEM LASTENESEL

Lastenräder sind praktische Helfer im Alltag. Die erste Fahrt ist für viele jedoch mit Unsicherheiten verbunden. Für alle, die zum ersten Mal aufs Lastenrad steigen, bietet Feine Räder deshalb jeden letzten Freitag im Monat um 16.00 Uhr am Dultplatz kostenlose Fahrstunden und Trainingseinheiten an. Denn an das neue Fahrgefühl muss man sich definitiv gewöhnen. Familien sind herzlich willkommen.

Steigende Spritpreise, zunehmende Umweltverschmutzung durch Fahrzeugabgase und Staus: Es gibt viele gute Gründe, um aufs Fahrrad umzusteigen.

Steigende Spritpreise, zunehmende Umweltverschmutzung durch Fahrzeugabgase und Staus: Es gibt viele gute Gründe, um aufs Fahrrad umzusteigen.

**MEHR INFOS ZUM LASTENRADSHARING**  
[www.donkey.bike/de](http://www.donkey.bike/de)



**Kind sein dürfen im Waldorfkinderhaus**  
Spielen und Lernen mit allen Sinnen – in Kindergarten und Krippe

**Informationen/Voranmeldung unter:**  
[www.waldorfkindergarten-regensburg.de](http://www.waldorfkindergarten-regensburg.de)  
oder per Telefon 0941/79 16 41  
Heuweg 15, 93055 Regensburg-Burgweinting

# zahnträumerei



Praxis für Kinder- & Jugendzahnheilkunde



[www.zahntraeumerei.de](http://www.zahntraeumerei.de)

Weil es nichts Schöneres als ein strahlendes Kinderlächeln gibt...



Dr.-Gessler-Str. 29 • Regensburg • 0941 / 28 07 77 44



## EGON EICHHORN UND DER WILDE MÜLL IM WALD

Alina Gries  
Verlag Alina Gries 2021  
(ab 3 Jahre)

Glasflaschen. Blechdosen. Batterien. Seltsam, was die Menschen hier im Wald so liegen lassen, findet Egon Eichhorn. Aber um sein Zuhause richtig gemütlich für den Winter herzurichten, nimmt er all die merkwürdigen Dinge, die ihm seine Freunde aus dem Wald mitgeben, dankend an. Doch was passiert, wenn der Winter vor der Türe steht und der ganze Müll, den die Menschen achtlos in die Natur werfen, alles andere als gut ist?

Mit „Egon Eichhorn und der wilde Müll im Wald“ vermittelt Alina Gries zusammen mit den Illustrationen von Alina Spiekermann spielerisch ein erstes Bewusstsein für Umweltschutz, Müllvermeidung, Nachhaltigkeit und den Umgang mit der Natur. Kindgerecht in Verbindung mit liebenswerten Charakteren führt das Buch an diese wichtige Thematik heran. Die Botschaft kommt auf ganz charmante Weise klar und deutlich rüber. Inspiration & Ideen: [egoneichhorn.de](http://egoneichhorn.de) (Homepage zum Bilderbuch auch mit Materialien)



## FREUNDE

Deborah Marcero  
Adrian & Wimmelbuchverlag 2022  
(3 - 7 Jahre)

Das kleine Kaninchen Leander ist ein Sammler. Er sammelt alle möglichen Dinge, auch ganz gewöhnliche Sachen wie Butterblumen, Federn oder herzförmige Steine, und bewahrt diese in Gläsern auf. Wenn Leander in eines dieser Gläser hineinblickt, erinnert er sich an all die wunderbaren Dinge, die er gesehen und erlebt hat.

Die Geschichte ist ebenso einfühlsam verfasst wie wunderschön illustriert. Den cartoonartige Zeichenstil verbindet die Künstlerin mit filigranen Muster, einer durchdachten Farbgestaltung und einer aufwendigen Federführung zu einer lebendigen und detailreichen Welt. Ihr visuelles Vokabular macht die Bedeutung und Wichtigkeit von Erinnerungen nicht nur sichtbar, sondern man spürt regelrecht die Wärme einer schöpferischen Freundschaft und das durch sie gelebte Staunen über die Welt.

Eine Geschichte, die Kinder und Erwachsene einlädt, sich gemeinsam Gedanken über die Welt und das Schöne in ihr zu machen.





## ADRESSEN FAMILIE

**Stadtjugendring Jugendzentrum** Weingasse 1, T 507-2556, jugend-regensburg.de

**Haus Hemma Zentrum für Mädchen und junge Frauen** Oberländerstr. 1, T 9920820

**Offene Sprechstunde für Jugendliche** in der Beratungsstelle der KJF, Ostengasse 31, T. 79982-0, Mi 15:30 - 17:00 auch ohne Termin

**www.kopfhoch.de Online-Beratung für Jugendliche** aus Stadt und Lkr. R des Deutschen Kinderschutzbundes

**waagnis - Beratungsstelle zu Essstörungen** Grasgasse 10, T 5998606

### BILDUNG

**Staatliche Schulberatung** für die Oberpfalz, Weinweg 2, T 22036, schulberatung.bayern.de

**Legasthenie, Lese-, Rechtschreib-, Rechenschwäche Beratung, individ. Lerntherapie, psycholog. Beratung, Kontaktstelle Elternhaus-Schule, Alte Manggasse 1,** T 5997672

**Arbeitskreis Legasthenie Bayern e.V.** Roritzer Str. 4, T 54896

**HASA-Kurs zum Nachholen des erfolgreichen Hauptschulabschlusses** Hans-Sachs-Str. 4, T 2961 171

**Fachstelle Gewaltprävention an Schulen** Amt für Jugend und Familie, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-7510

**Linkshänder und umgeschulte Linkshänder Beratungsstelle,** Landshuter Str. 14, T 5998040

**Unabhängige Beratungsstelle Inklusion, Staatl. Schulämter:** Donaustauer Str. 70  
• Stadt: Tel. 4009-781  
• Landkreis: Tel. 4009-784

### KULTUR

**Musische Früherziehung der Stadt** Am Schulberg 17, T 507-3462

**Städt. Sing und Musikschule** Bismarckplatz 1, T 507-1461/62

**Farbkreis e.V.** T 09403/ 967396

**Kinder- und Jugendfarm d. SAK e.V.** Taunusstr. 5, T 6001545

### MIGRATION/ ASYL

**WIR Willkommen in Regensburg** Integrationsstelle der Stadt, Silberne-Kranz-Gasse 9, T 507-3250

**Integrationsamt im Landkreis** Landratsamt, Altmühlstr. 3, T 4009-227

**Caritas Migrationsberatung** Von-der-Tann-Str. 9, T 5021-156

**Caritas Asylsozialberatung** Von-der-Tann-Str. 9, T 5021-153, 5021-152

**Jugendmigrationsdienst Kath. Jugendfürsorge** Migrationsberatung bis 27 J., Heiliggeistg.7, T 58685-31, -32, -33

**InMigra-KiD** Jugend- und familien-therapeut. Beratungsstelle Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg, T 507-2762

**MIMI- mit Migranten für Migranten** T 507-2011

**AG Migrantenmedizin** Von-der-Tann-Str. 7, migramed-regensburg.de

**Beratungsstelle für zugewanderte Familien aus Südosteuropa - HAJDE** Singrün 2a, T 507-2969

**Arbeitskreis für ausländische Arbeitnehmer a.a.a.** Erhardingasse 7, T 560718

### WEITERE ANGEBOTE

**Familienbüro der OTH Regensburg** Seybothstr. 2, T 943-9208

**Familien-Service der Universität Regensburg** Universitätsstr. 31, T 943-2323

**FreiwilligenAgentur Regensburg** Landshuter Str. 19, T 599388620

**Freiwilligenagentur Landkreis,** Landratsamt Altmühlstr. 1a, T 4009-305

**Tauschnetz Regensburg e.V.** T 4612242 www.tauschnetz-regensburg.de

### IMPRESSUM

Die Zeitung der Regensburger Eltern e.V. ist kostenlos, erscheint alle zwei Monate und finanziert sich über die Anzeigen. Sie wird hauptsächlich von Mitgliedern

und Eltern des Vereins und ehrenamtlich erstellt. Die Artikel geben die Meinung der jeweiligen Verfasser wieder.

**Herausgeber** Regensburger Eltern e.V.

**Redaktion / Vertrieb** Ulrike Hecht, redaktion@regensburger-eltern.de

**Redaktionelle Mitarbeit** Andrea Bawiedemann, Johann Brandl, Ulla Gordon, Ulrike Hecht, Ulrike Ostenried, Verena Riehl, Jessica Suttner, u. a. zeitung@regensburger-eltern.de

**Anzeigen** Ulrike Hecht, hecht@regensburger-eltern.de 0941-57447

**Anzeigenpreise/Mediadaten** regensburger-eltern.de/zeitung.html

**Grafik** Kathrin Fleischmann, post@fraufliechmann.de

**Titel** Unsplash/Christian Bowen, Jonas (6)

**Druck** Schmidl & Rotaplan Druck GmbH, Regensburg

**Auflage** 3000 Stück, erscheint alle zwei Monate (kostenlos)

**Redaktionsschluss** 10.08.2022 - für Heft 235, September/Okttober 2022

# EGAL WAS DAS PROBLEM IST, DIE LÖSUNG LAUTET IMMER KAFFEE UND KUCHEN

KONDITIONEIREI OPERA

## Vorträge

In unseren schönen Räumen des **remoni\*** haben Eltern, Pädagogen und Interessierte die Möglichkeit, sich weiterzubilden und Neues zu erlernen.

Zertifikatslehrgänge

Workshops

Seminare

Montessori Diplomlehrgänge

Wir freuen uns, wenn wir auch Sie begeistern können!

\*Regensburger Montessori Institut

Krippe Kinderhaus Schule Kinderhort FOS Fortbildung Verein

montessori  
regensburg

Lernen ist Begeisterung







## Amt für Tagesbetreuung von Kindern

Telefon: 0941/507 7525  
0941/507 7527

E-Mail: [kindertagespflege@Regensburg.de](mailto:kindertagespflege@Regensburg.de)